



**تیپ شخصیتی INFP در مدل شخصیت‌شناسی MBTI**

**تدوین توسط گروه کارنگن**

## ویژگی‌های تیپ شخصیتی INFP

- باورها و ارزش‌های درونی محکمی دارند.
- به شناخت انسان‌ها علاقمندند.
- دوست دارند به دیگران کمک کنند.
- به اهدافشون وفادارند و نگاه به آینده دارند.
- به رشد و توسعه شخصی اهمیت میدن و میخوان خودشون رو از جهات مختلفی رشد بدنند.
- خلاق، حساس و پیچیده هستند.
- به ارتباطات انسانی و عاطفی عمیق و صادقانه اهمیت میدن.
- ترجیح میدن تنها کار کنند و ممکنه در کار تیمی دچار مشکل بشند.
- دوست دارند همونطور که هستند به چشم بیان و مورد توجه قرار بگیرند.
- مهارت‌های نوشتاری خوبی دارند.
- از توجه به جزئیات و کارهای روتین و تکراری خوششون نمیاد.
- دوست ندارند شبیه دیگران باشند و میخوان خود واقعیشون رو ابراز کنند.

## مسیر شغلی مناسب تیپ INFP

تیپ شخصیتی INFP دو ویژگی مهم داره که به تعریف مسیر شغلی مناسب این تیپ کمک میکنه:

- INFPها بسیار خلاق و حساس هستند و درک بالایی از احساسات خودشون و دیگران دارند.
- INFPها دنیای درونی غنی‌ای دارند و دوست دارند اون رو با دیگران به اشتراک بذارند.

به همین دلیل مشاغلی که امکان بروز خلاقیت و نوآوری رو داشته باشه میتونه مورد علاقه تیپ شخصیتی INFP باشه مثل انواع مشاغل هنری مثل نویسندگی، نقاشی، کارگردانی و ...

درک خوب INFPها احساسات و ارزش‌های انسانی باعث میشه اونها برای مشاغلی که در ارتباط نزدیک با انسان‌ها هستند مثل معلمی، مشاوره و روانشناسی بسیار مناسب باشند و همینطور توانمندی بالایی در پژوهش در زمینه‌های علوم انسانی مثل جامعه‌شناسی، روانشناسی، مردم‌شناسی و ... دارند.

آیا میتونیم به نتایج تست MBTI اعتماد کنیم؟

تست شخصیت‌شناسی MBTI تونسته به بسیاری از افراد در خودشناسی و تصمیم‌گیری بهتر در مسیر زندگی کمک کنه ولی این تست هم اشکالات خودش رو داره و انتقاداتی بهش وارده که میتونید چند نمونه از این انتقادات و پاسخ به اونها رو در مطلب «ده پاسخ به انتقادات وارد شده به تست شخصیت‌شناسی MBTI» بخونید.

برای اینکه بتونید به نتیجه این تست اطمینان کنید باید اول مطمئن بشید تیپ شما درست به دست اومده، پس باید مشخصات اون تیپ به شخصیت شما خیلی نزدیک باشه و هر چهار حرف چهارحرفی اون تیپ به نظر شما درست باشه.

**مثلا اگه تیپ شما INFP به دست اومده شما باید تا حدی:**

- درونگرا باشید یعنی نیاز به زمان تنهایی زیادی داشته باشید و حضور در جمع‌های شلوغ از شما انرژی بگیره.
- شهودی باشید یعنی تصویر کلی رو ببینید و به نظریه‌ها و مفاهیم انتزاعی اهمیت میدید.
- احساسی باشید یعنی احساسات در تصمیم‌گیری‌های شما نقش پررنگی داشته باشه.
- منعطف باشید یعنی دوست داشته باشید در لحظه تصمیم بگیرید و از برنامه‌ریزی قبلی خوشتون نیامد.

یادمون نره نتایج تست MBTI فقط وقتی میتونه به خودشناسی ما کمک کنه که ازش به عنوان یک آینه برای کندوکاو ویژگی‌های شخصیتیمون استفاده کنیم. اگه نتونیم وقتی برای مطالعه و فکر کردن به خودمون اختصاص بدیم؛ تنها چیزی که از این تست به دست میاریم یک برجسب جدیده که مثلا ISFJ هستم یا ESTJ

اگه حواسمون نباشه، این برجسب میتونه حتی برای ما مضر هم باشه. یادمون نره که اکثر رفتارهای ما از جنس مهارت هستند. یعنی با تلاش میتونیم رفتارهامون رو تغییر بدیم. اما درنظر گرفتن علائق ذاتی و ویژگی‌های شخصیتی میتونه به ما در رسیدن به رضایت شغلی کمک زیادی بکنه.

صبر کنید، پیش از بستن این فایل، حتما نگاهی به صفحه انتهایی بیندازید. ما مطالب زیادی برای شما فراهم

کرده‌ایم.

توضیحات صفحه پایانی را بخوانید و مطالب ما را دنبال کنید.

آشنایی با ویژگی‌های شخصیتی و استعدادهایمان، یکی از کارهایی است که برای رسیدن به شغل مناسب باید انجام دهیم. در این راه ما نیاز به کسب مهارت، آشنایی با شغل‌های مختلف، شنیدن داستان زندگی فعالین حوزه‌های مختلف شغلی، شناخت هدف شغلی و ... داریم.

مطالب زیادی در مورد انتخاب شغل مناسب و مسائل مربوط به آن در سری کارنکن نوشته شده است:

- داستان آدمهایی که اهل کارنکن هستند.
- پادکست رادیو کارنکن
- چگونه ما هم اهل کارنکن باشیم؟
- معرفی مراجع آموزشی برای کسب مهارت
- معرفی شغل‌ها

برای آشنایی با کارنکن و مطالعه رایگان این مطالب روی لینک زیر کلیک کنید:

نقشه راه کارنکن

امیدوارم شما هم داستان کارنکن خودتان را بسازید و به شغلی مشغول باشید که گذر زمان را در آن احساس نکنید. شغلی که در آن نیاز ندارید همیشه به ساعت نگاه کنید و منتظر زمان پایان ساعت کاری باشید. شغلی که با آن زندگی کنید و کار نکنید.

شنیدن نظرات خوانندگانمان همیشه باعث خوشحالی ماست. میتوانید با آدرس ایمیل زیر با ما در ارتباط باشید:

[karnakon1@gmail.com](mailto:karnakon1@gmail.com)