



تیپ شخصیتی INFJ در مدل شخصیت‌شناسی MBTI

تدوین توسط گروه کارنگن

ویژگی‌های تیپ شخصیتی INFJ

- درک و بینش خوبی از انسان‌ها و موقعیت‌ها دارند.
- ایده‌آل‌گرا هستند.
- به نظم و ترتیب بسیار اهمیت میدهند.
- پیچیده و عمیق هستند.
- حساس و دلسوز دیگران هستند و دوست دارند به دیگران کمک کنند.
- نگاه به آینده دارند.
- به ارتباطات عمیق انسانی اهمیت میدهند.
- با بیان احساسات درونیشان به دیگران راحت نیستند.
- به دنبال یادفتن هدف و معنا در همه چیز هستند.
- خلاق و با بصیرت هستند و میتونند رهبران خوبی باشند.
- زودرنج هستند و ممکنه در مواقعی واکنش‌های احساسی شدیدی نشون بدن.
- دوست دارند نظم و ساختار بدهند و محیط و افراد رو ساماندهی کنند.
- میتونند کارها رو منطقی و هدفمند به سرانجام برسوند.

مسیر شغلی مناسب تیپ INFJ

تیپ شخصیتی INFJ دو ویژگی مهم داره که به تعریف مسیر شغلی مناسب این تیپ کمک میکنه:

- INFJها بسیار به هدف و معنای کار اهمیت میدن و باید حتما شغلشون از نظرشون ارزشمند باشه.
- INFJها از ایجاد نظم و ساختار لذت میبرند و شغلی رو دوست دارند که با برنامه‌ریزی مناسب به سمت هدف‌های ارزشمندی حرکت کنند.

این تیپ به دنبال شغلیه که از مهارت‌هاش در شناخت نیازهای انسان‌ها استفاده کنه و بتونه کار ارزشمندی برای دیگران انجام بده. به همین دلیل مشاغل مثل معلمی، مشاوره، مربی‌گری، روانشناسی و درمانگری به علت کمک به رشد انسان‌ها، میتونه مورد علاقه تیپ شخصیتی INFJ باشه. درک خوب INFJها از ارزش‌ها و عواطف انسانی باعث میشه به مشاغل هنری مانند نویسندگی و فیلمسازی علاقمند باشند.

آیا میتونیم به نتایج تست MBTI اعتماد کنیم؟

تست شخصیت‌شناسی MBTI تونسته به بسیاری از افراد در خودشناسی و تصمیم‌گیری بهتر در مسیر زندگی کمک کنه ولی این تست هم اشکالات خودش رو داره و انتقاداتی بهش وارده که میتونید چند نمونه از این انتقادات و پاسخ به اونها رو در مطلب «ده پاسخ به انتقادات وارد شده به تست شخصیت‌شناسی MBTI» بخونید.

برای اینکه بتونید به نتیجه این تست اطمینان کنید باید اول مطمئن بشید تیپ شما درست به دست اومده، پس باید مشخصات اون تیپ به شخصیت شما خیلی نزدیک باشه و هر چهار حرف چهارحرفی اون تیپ به نظر شما درست باشه.

مثلا اگه تیپ شما INFJ به دست اومده شما باید تا حدی:

- درونگرا باشید یعنی نیاز به زمان تنهایی زیادی داشته باشید و حضور در جمع‌های شلوغ از شما انرژی بگیره.
- شهودی باشید یعنی تصویر کلی رو میبینید و به نظریه‌ها و مفاهیم انتزاعی اهمیت میدید.
- احساسی باشید یعنی احساسات در تصمیم‌گیری‌های شما نقش پررنگی داشته باشه.
- منظم باشید یعنی دوست داشته باشید زمان و مکان زندگی شما ساماندهی شده و منظم باشه.

یادمون نره نتایج تست MBTI فقط وقتی میتونه به خودشناسی ما کمک کنه که ازش به عنوان یک آینه برای کندوکاو ویژگی‌های شخصیتیمون استفاده کنیم. اگه نتونیم وقتی برای مطالعه و فکر کردن به خودمون اختصاص بدیم؛ تنها چیزی که از این تست به دست میاریم یک برچسب جدیدیه که مثلا INFJ هستیم یا ESTJ.

اگه حواسمون نباشه، این برچسب میتونه حتی برای ما مضر هم باشه. یادمون نره که اکثر رفتارهای ما از جنس مهارت هستند. یعنی با تلاش میتونیم رفتارهامون رو تغییر بدیم. اما درنظر گرفتن علائق ذاتی و ویژگی‌های شخصیتی میتونه به ما در رسیدن به رضایت شغلی کمک زیادی بکنه.

صبر کنید، پیش از بستن این فایل، حتما نگاهی به صفحه انتهایی ببندازید. ما مطالب زیادی برای شما فراهم

کرده‌ایم.

توضیحات صفحه پایانی را بخوانید و مطالب ما را دنبال کنید.

آشنایی با ویژگی‌های شخصیتی و استعدادهایمان، یکی از کارهایی است که برای رسیدن به شغل مناسب باید انجام دهیم. در این راه ما نیاز به کسب مهارت، آشنایی با شغل‌های مختلف، شنیدن داستان زندگی فعالین حوزه‌های مختلف شغلی، شناخت هدف شغلی و ... داریم.

مطالب زیادی در مورد انتخاب شغل مناسب و مسائل مربوط به آن در سری کارنکن نوشته شده است:

- داستان آدمهایی که اهل کارنکن هستند.
- پادکست رادیو کارنکن
- چگونه ما هم اهل کارنکن باشیم؟
- معرفی مراجع آموزشی برای کسب مهارت
- معرفی شغل‌ها

برای آشنایی با کارنکن و مطالعه رایگان این مطالب روی لینک زیر کلیک کنید:

[نقشه راه کارنکن](#)

امیدوارم شما هم داستان کارنکن خودتان را بسازید و به شغلی مشغول باشید که گذر زمان را در آن احساس نکنید. شغلی که در آن نیاز ندارید همیشه به ساعت نگاه کنید و منتظر زمان پایان ساعت کاری باشید. شغلی که با آن زندگی کنید و کار نکنید.

شنیدن نظرات خوانندگانمان همیشه باعث خوشحالی ماست. میتوانید با آدرس ایمیل زیر با ما در ارتباط باشید:

karnakon1@gmail.com