



**تیپ شخصیتی ISFP در مدل شخصیت‌شناسی MBTI**

**تدوین توسط گروه کارنگن**

## ویژگی‌های تیپ شخصیتی ISFP

- نسبت به محیط اطرافشون حساس و آگاهند.
- در لحظه حال زندگی میکنند.
- با آرامش و حوصله کارها رو پیش میبرند و میخوان قدر هر لحظه از زندگی رو بدونند.
- از سر و کله زدن با مفاهیم انتزاعی و تئوری خوششون نمیاد مگر اینکه به درد استفاده عملی بخوره.
- نسبت به افراد و ایده‌هایی که براشون مهمه، معتمد و وفادارند.
- تک‌رو هستند و چندان دوست ندارند از کسی پیروی کنند یا تیمی رو رهبری کنند.
- کارها رو جدی میگیرند.
- ارتباط خیلی خوبی با بچه‌های کوچک و حیوانات خانگی دارند.
- معمولاً ساکت و خویشتندار هستند مگر در ارتباط با افرادی که به خوبی میشناسند.
- دوست دارند به دیگران کمک کنند.
- درک زیبایی‌شناسی بسیار خوبی دارند و دوست دارند منحصر به فرد و غیرمعمول باشند.
- با تمرین و اجرای عملی خیلی بهتر یاد میگیرند.
- از محدود شدن با برنامه‌ریزی‌های سفت و سخت متنفرند.
- نیاز به آزادی دارند تا کارها رو به سبک خودشون پیش ببرند.
- از کارهای تکراری و خسته‌کننده بدشون میاد ولی اگه لازم باشه انجامش میدن.

## مسیر شغلی مناسب تیپ ISFP

تیپ شخصیتی ISFP دو ویژگی مهم داره که به تعریف مسیر شغلی مناسب این تیپ کمک میکنه:

- ISFPها زیبایی‌شناسی بسیار خوبی دارند و از کار انفرادی و به سبک خودشون لذت میبرند.
- ISFPها ارتباط خوبی با طبیعت و انسان‌ها دارند و از کارهایی که در ارتباط نزدیک با طبیعت و یا کمک به دیگران است لذت میبرند.

به همین دلیل مشاغل هنری که جنبه عملی دارند مثل طراحی جواهرات، طراحی لباس و خیاطی میتونه مورد علاقه تیپ شخصیتی ISFP باشه و همینطور مشاغلی مثل معلمی و مشاوره به علت ارتباط نزدیک با افراد میتونه برای این تیپ جالب باشه.

## آیا میتونیم به نتایج تست MBTI اعتماد کنیم؟

تست شخصیت‌شناسی MBTI تونسته به بسیاری از افراد در خودشناسی و تصمیم‌گیری بهتر در مسیر زندگی کمک کنه ولی این تست هم اشکالات خودش رو داره و انتقاداتی بهش وارده که میتونید چند نمونه از این انتقادات و پاسخ به اونها رو در مطلب «ده پاسخ به انتقادات وارد شده به تست شخصیت‌شناسی MBTI» بخونید.

برای اینکه بتونید به نتیجه این تست اطمینان کنید باید اول مطمئن بشید تیپ شما درست به دست اومده، پس باید مشخصات اون تیپ به شخصیت شما خیلی نزدیک باشه و هر چهار حرف چهارحرفی اون تیپ به نظر شما درست باشه.

مثلا اگه تیپ شما ISFP به دست اومده شما باید تا حدی:

- درونگرا باشید یعنی نیاز به زمان تنهایی زیادی داشته باشید و حضور در جمع‌های شلوغ از شما انرژی بگیره.
- حسی باشید یعنی به اطلاعات عینی و دقیق که از طریق حواس پنجگانه به دست میاد، اهمیت بدید.
- احساسی باشید یعنی احساسات در تصمیم‌گیری‌های شما نقش پررنگی داشته باشه.
- منعطف باشید یعنی دوست داشته باشید در لحظه تصمیم بگیرید و از برنامه‌ریزی قبلی خوشتون نیاد.

یادمون نره نتایج تست MBTI فقط وقتی میتونه به خودشناسی ما کمک کنه که ازش به عنوان یک آینه برای کندوکاو ویژگی‌های شخصیتی‌مون استفاده کنیم. اگه نتونیم وقتی برای مطالعه و فکر کردن به خودمون اختصاص بدیم؛ تنها چیزی که از این تست به دست میاریم یک برجسب جدیدیه که مثلا ISFP هستیم یا ESTJ.

اگه حواسمون نباشه، این برجسب میتونه حتی برای ما مضر هم باشه. یادمون نره که اکثر رفتارهای ما از جنس مهارت هستند. یعنی با تلاش میتونیم رفتارهامون رو تغییر بدیم. اما درنظر گرفتن علائق ذاتی و ویژگی‌های شخصیتی میتونه به ما در رسیدن به رضایت شغلی کمک زیادی بکنه.

صبر کنید، پیش از بستن این فایل، حتما نگاهی به صفحه انتهایی بیندازید. ما مطالب زیادی برای شما فراهم

کرده‌ایم.

توضیحات صفحه پایانی را بخوانید و مطالب ما را دنبال کنید.

آشنایی با ویژگی‌های شخصیتی و استعدادهایمان، یکی از کارهایی است که برای رسیدن به شغل مناسب باید انجام دهیم. در این راه ما نیاز به کسب مهارت، آشنایی با شغل‌های مختلف، شنیدن داستان زندگی فعالین حوزه‌های مختلف شغلی، شناخت هدف شغلی و ... داریم.

مطالب زیادی در مورد انتخاب شغل مناسب و مسائل مربوط به آن در سری کارنکن نوشته شده است:

- داستان آدمهایی که اهل کارنکن هستند.
- پادکست رادیو کارنکن
- چگونه ما هم اهل کارنکن باشیم؟
- معرفی مراجع آموزشی برای کسب مهارت
- معرفی شغل‌ها

برای آشنایی با کارنکن و مطالعه رایگان این مطالب روی لینک زیر کلیک کنید:

[نقشه راه کارنکن](#)

امیدوارم شما هم داستان کارنکن خودتان را بسازید و به شغلی مشغول باشید که گذر زمان را در آن احساس نکنید. شغلی که در آن نیاز ندارید همیشه به ساعت نگاه کنید و منتظر زمان پایان ساعت کاری باشید. شغلی که با آن زندگی کنید و کار نکنید.

شنیدن نظرات خوانندگانمان همیشه باعث خوشحالی ماست. میتوانید با آدرس ایمیل زیر با ما در ارتباط باشید:

[karnakon1@gmail.com](mailto:karnakon1@gmail.com)