



**تیپ شخصیتی ESTP در مدل شخصیت‌شناسی MBTI**

**تدوین توسط گروه کارنگن**

## ویژگی‌های تیپ شخصیتی ESTP

- عملگرا هستند و در لحظه حال زندگی میکنند.
- از مفاهیم تئوری که استفاده عملی نداشته باشند، خوششون نمیاد.
- دوست دارند سریعاً نتیجه تلاششون رو ببینند.
- زیرک، با انرژی و پرشتاب هستند و با شرایط مختلف کنار میان.
- کمتر طبق برنامه کار میکنند و برای کارها در همون لحظه تصمیم میگیرن..
- حافظه خوبی در جزئیات دارند و مشاهده‌گر و دقیق هستند.
- جذب ریسک و ماجراجویی میشن.
- سریعاً متوجه مشکلات میشن و راه‌حلهایی براش پیدا میکنن.
- ممکنه خودنما و پر زرق و برق به نظر بیان.
- مهارت‌های ارتباطی خوبی دارند.
- دوست دارند پروژه‌ها رو شروع کنند ولی معمولاً تا آخر پیش نمیرن.

## مسیر شغلی مناسب تیپ ESTP

تیپ شخصیتی ESTP دو ویژگی مهم داره که به تعریف مسیر شغلی مناسب این تیپ کمک میکنه:

- ESTPها در فهمیدن انگیزه‌ها و طرز فکر دیگران بسیار خوبند و میتونند از این مهارت به نفع خودشون استفاده کنند.
  - ESTPها تجربه‌های جدیدی که شامل فعالیت‌های فیزیکی و ارتباط با انسان‌های مختلف میشه رو دوست دارند و در انجام کارهایی که نیاز به واکنش سریع در موقعیت‌های بحرانی داره خوب هستند.
- این تیپ به دنبال شغلیه که تنوع داشته باشه، اونها رو اسیر کارهای روتین و مقررات نکنه و بهشون این امکان رو بده که از توانمندی‌های فیزیکی و مهارت‌های ارتباطیشون بهترین استفاده رو داشته باشند.
- به همین دلیل مشاغلی مثل آتش‌نشان، پلیس، نیروی اورژانس و ... به علت پرحرکت و ماجراجویانه بودن میتونه مورد علاقه تیپ شخصیتی ESTP باشه. درک خوب ESTPها از خواسته‌های انسان‌ها باعث میشه برای فروشندگی و بیزینس بسیار خوب باشند. به علاوه این تیپ امکان رشد بالایی در مشاغل عملی مانند مکانیکی، نجاری، آشپزی و ... دارند.

## آیا میتونیم به نتایج تست MBTI اعتماد کنیم؟

تست شخصیت‌شناسی MBTI تونسته به بسیاری از افراد در خودشناسی و تصمیم‌گیری بهتر در مسیر زندگی کمک کنه ولی این تست هم اشکالات خودش رو داره و انتقاداتی بهش وارده که میتونید چند نمونه از این انتقادات و پاسخ به اونها رو در مطلب «ده پاسخ به انتقادات وارد شده به تست شخصیت‌شناسی MBTI» بخونید.

برای اینکه بتونید به نتیجه این تست اطمینان کنید باید اول مطمئن بشید تیپ شما درست به دست اومده، پس باید مشخصات اون تیپ به شخصیت شما خیلی نزدیک باشه و هر چهار حرف چهارحرفی اون تیپ به نظر شما درست باشه.

### مثلا اگه تیپ شما ESTP به دست اومده شما باید تا حدی:

- برونگرا باشید یعنی از ارتباطات انسانی انرژی بگیرید و حضور در جمع‌های شلوغ رو دوست داشته باشید.
- حسی باشید یعنی به اطلاعات عینی و دقیق که از طریق حواس پنجگانه به دست میاد، اهمیت بدید.
- متفکر باشید یعنی شواهد موجود و استدلال منطقی در تصمیم‌گیری‌های شما نقش پررنگی داشته باشه.
- منعطف باشید یعنی دوست داشته باشید در لحظه تصمیم بگیرید و از برنامه‌ریزی قبلی خوشتون نیاد.

یادمون نره نتایج تست MBTI فقط وقتی میتونه به خودشناسی ما کمک کنه که ازش به عنوان یک آینه برای کندوکاو ویژگی‌های شخصیتیمون استفاده کنیم. اگه نتونیم وقتی برای مطالعه و فکر کردن به خودمون اختصاص بدیم؛ تنها چیزی که از این تست به دست میاریم یک برچسب جدیدیه که مثلا ESFJ هستیم یا ESTP

اگه حواسمون نباشه، این برچسب میتونه حتی برای ما مضر هم باشه. یادمون نره که اکثر رفتارهای ما از جنس مهارت هستند. یعنی با تلاش میتونیم رفتارهامون رو تغییر بدیم. اما درنظر گرفتن علائق ذاتی و ویژگی‌های شخصیتی میتونه به ما در رسیدن به رضایت شغلی کمک زیادی بکنه.

صبر کنید، پیش از بستن این فایل، حتما نگاهی به صفحه انتهایی بیندازید. ما مطالب زیادی برای شما فراهم

کرده‌ایم.

توضیحات صفحه پایانی را بخوانید و مطالب ما را دنبال کنید.

آشنایی با ویژگی‌های شخصیتی و استعدادهایمان، یکی از کارهایی است که برای رسیدن به شغل مناسب باید انجام دهیم. در این راه ما نیاز به کسب مهارت، آشنایی با شغل‌های مختلف، شنیدن داستان زندگی فعالین حوزه‌های مختلف شغلی، شناخت هدف شغلی و ... داریم.

مطالب زیادی در مورد انتخاب شغل مناسب و مسائل مربوط به آن در سری کارنکن نوشته شده است:

- داستان آدمهایی که اهل کارنکن هستند.
- پادکست رادیو کارنکن
- چگونه ما هم اهل کارنکن باشیم؟
- معرفی مراجع آموزشی برای کسب مهارت
- معرفی شغل‌ها

برای آشنایی با کارنکن و مطالعه رایگان این مطالب روی لینک زیر کلیک کنید:

[نقشه راه کارنکن](#)

امیدوارم شما هم داستان کارنکن خودتان را بسازید و به شغلی مشغول باشید که گذر زمان را در آن احساس نکنید. شغلی که در آن نیاز ندارید همیشه به ساعت نگاه کنید و منتظر زمان پایان ساعت کاری باشید. شغلی که با آن زندگی کنید و کار نکنید.

شنیدن نظرات خوانندگانمان همیشه باعث خوشحالی ماست. میتوانید با آدرس ایمیل زیر با ما در ارتباط باشید:

[karnakon1@gmail.com](mailto:karnakon1@gmail.com)