



**تیپ شخصیتی ESFP در مدل شخصیت‌شناسی MBTI**

**تدوین توسط گروه کارنگن**

## ویژگی‌های تیپ شخصیتی ESFP

- در لحظه حال زندگی میکنند.
- از تجربه‌های تازه هیجان‌زده میشوند.
- عملگرا و واقع‌بین هستند.
- صمیمی و علاقمند به مردم هستند.
- سختکوش هستند و کار رو انقدر ادامه میدن تا به اتمام برسه.
- بلد هستند چطور خوش بگذرونند و محیط سرگرم‌کننده‌ای برای دیگران ایجاد کنند.
- مستقل و باعرضه هستند.
- کارها رو لحظه‌ای انجام میدند و نیازی به برنامه‌ریزی نمی‌بینند.
- از کارهای تکراری و روتین متنفرند.
- از مفاهیم تئوری و متن‌های طولانی خوششون نمیاد.
- حس ارتباط نزدیکی با بچه‌های کوچک و حیوانات خانگی دارند.
- حس زیبایی‌شناسی خوبی دارند و زیبایی رو در چیزهای مختلف می‌بینند.
- مهارت‌های ارتباطی فوق‌العاده‌ای دارند.

## مسیر شغلی مناسب تیپ ESFP

تیپ شخصیتی ESFP دو ویژگی مهم داره که به تعریف مسیر شغلی مناسب این تیپ کمک میکنه:

- ESFPها بسیار مردم‌گرا هستند و شغلی میخوان که ارتباط نزدیکی با انسان‌ها داشته باشه.
- ESFPها از تجربه‌های تازه لذت میبرند و دوست دارند از پس چالش‌ها بر بیان و نتیجه کارشون رو ببینند.

شغل‌هایی که در ارتباط نزدیک با مردم هستند مثل پذیرش، منشی‌گری، فروشنده‌گی و ... میتونه مورد علاقه تیپ شخصیتی ESFP باشه. درک خوب ESFPها از جزئیات محیط باعث میشه زیبایی‌شناختی خاصی داشته باشند و به مشاغل هنری مانند طراحی دکوراسیون یا طراحی لباس علاقمند باشند. این تیپ در شغل‌های عملی و در محیط بیرون مثل افسر پلیس، مربی ورزشی و ... هم میتونه خیلی خوب باشه.

## آیا میتونیم به نتایج تست MBTI اعتماد کنیم؟

تست شخصیت‌شناسی MBTI تونسته به بسیاری از افراد در خودشناسی و تصمیم‌گیری بهتر در مسیر زندگی کمک کنه ولی این تست هم اشکالات خودش رو داره و انتقاداتی بهش وارده که میتونید چند نمونه از این انتقادات و پاسخ به اونها رو در مطلب «ده پاسخ به انتقادات وارد شده به تست شخصیت‌شناسی MBTI» بخونید.

برای اینکه بتونید به نتیجه این تست اطمینان کنید باید اول مطمئن بشید تیپ شما درست به دست اومده، پس باید مشخصات اون تیپ به شخصیت شما خیلی نزدیک باشه و هر چهار حرف چهارحرفی اون تیپ به نظر شما درست باشه.

### مثلا اگه تیپ شما ESFP به دست اومده شما باید تا حدی:

- برونگرا باشید یعنی از ارتباطات انسانی انرژی بگیرید و حضور در جمع‌های شلوغ رو دوست داشته باشید.
  - حسی باشید یعنی به اطلاعات عینی و دقیق که از طریق حواس پنجگانه به دست میاد، اهمیت بدید.
  - احساسی باشید یعنی احساسات در تصمیم‌گیری‌های شما نقش پررنگی داشته باشه.
  - منعطف باشید یعنی دوست داشته باشید در لحظه تصمیم بگیرید و از برنامه‌ریزی قبلی خوشتون نمیاد.
- یادمون نره نتایج تست MBTI فقط وقتی میتونه به خودشناسی ما کمک کنه که ازش به عنوان یک آینه برای کندوکاو ویژگی‌های شخصیتیمون استفاده کنیم. اگه نتونیم وقتی برای مطالعه و فکر کردن به خودمون اختصاص بدیم؛ تنها چیزی که از این تست به دست میاریم یک برچسب جدیدیه که مثلا ESFP هستیم یا ESTJ.

اگه حواسمون نباشه، این برچسب میتونه حتی برای ما مضر هم باشه. یادمون نره که اکثر رفتارهای ما از جنس مهارت هستند. یعنی با تلاش میتونیم رفتارهامون رو تغییر بدیم. اما درنظر گرفتن علائق ذاتی و ویژگی‌های شخصیتی میتونه به ما در رسیدن به رضایت شغلی کمک زیادی بکنه.

صبر کنید، پیش از بستن این فایل، حتما نگاهی به صفحه انتهایی ببندازید. ما مطالب زیادی برای شما فراهم

کرده‌ایم.

توضیحات صفحه پایانی را بخوانید و مطالب ما را دنبال کنید.

آشنایی با ویژگی‌های شخصیتی و استعدادهایمان، یکی از کارهایی است که برای رسیدن به شغل مناسب باید انجام دهیم. در این راه ما نیاز به کسب مهارت، آشنایی با شغل‌های مختلف، شنیدن داستان زندگی فعالین حوزه‌های مختلف شغلی، شناخت هدف شغلی و ... داریم.

مطالب زیادی در مورد انتخاب شغل مناسب و مسائل مربوط به آن در سری کارنکن نوشته شده است:

- داستان آدمهایی که اهل کارنکن هستند.
- پادکست رادیو کارنکن
- چگونه ما هم اهل کارنکن باشیم؟
- معرفی مراجع آموزشی برای کسب مهارت
- معرفی شغل‌ها

برای آشنایی با کارنکن و مطالعه رایگان این مطالب روی لینک زیر کلیک کنید:

[نقشه راه کارنکن](#)

امیدوارم شما هم داستان کارنکن خودتان را بسازید و به شغلی مشغول باشید که گذر زمان را در آن احساس نکنید. شغلی که در آن نیاز ندارید همیشه به ساعت نگاه کنید و منتظر زمان پایان ساعت کاری باشید. شغلی که با آن زندگی کنید و کار نکنید.

شنیدن نظرات خوانندگانمان همیشه باعث خوشحالی ماست. میتوانید با آدرس ایمیل زیر با ما در ارتباط باشید:

[karnakon1@gmail.com](mailto:karnakon1@gmail.com)