



# گزارش نتیجه تست شخصیت مایرز-بریگز

سپیده ولی الله

۱۳۹۷/۵/۲۹

کاربوم

تهیه شده در کاربوم



karboom.io

درونگرایی حسی احساسی ادراکی

ENFP (مبارز)

تیپ شخصیتی شما:



**ENFP**

شور و شوق، روحیه خلاق و اجتماعی داشته و همیشه دلیلی برای خندیدن پیدا می‌کنند.

مولفه درونگرایی	۴۷%
مولفه حسی	۲۰%
مولفه احساسی	۸۰%
مولفه ادراکی	۱۰۰%
مولفه برونگرایی	۵۳%
مولفه شهودی	۸۰%
مولفه منطقی	۲۰%
مولفه قضاوتی	۰%

جمله افراد ENFP:

«خلاق بودن و باخود صادق بودن»

MBTI شامل چهار مقیاس دو قطبی است که به هر قطب یک ترجیح شخصیتی گفته می‌شود:

سبک جمع آوری اطلاعات

S	N
حسی	شهودی

سبک تعاملات اجتماعی

I	E
درون گرا	برون گرا

J	P
قضاوتی	ادراکی

T	F
منطقی	احساسی

## کلیات

تیپ ENFP معاشرتی ، پویا و شاداب است و اغلب از خلق و خوی خوبی بر خوردار است . اشتیاق او به زندگی می‌تواند مسری باشد . این تیپ از قوه تصور و تخیل فراوان برخوردار بوده و ذهنی فعال دارد . روحیه‌اش پیوسته در حال تغییر است . در رسیدگی به جزئیات حتی در زمینه‌های مالی بی‌علاقه است . او می‌تواند رهبری باجذبه و الهام بخش باشد و با انرژی و پشتکار خود به دیگران انگیزه بدهد . تیپ ENFP می‌تواند روی پای خود بایستد و فکر کند .

## محل کار

تیپ ENFP در محل کار دوست دارد با سرعت خود کار کند و می‌خواهد نظارت بر او کمترین مقدار ممکن باشد . دنبال تنوع و چالش است و پیوسته در این فکر است که روش تخیلی را برای انجام دادن کارهایش انتخاب کند . این تیپ می‌تواند رهبری با جذب و الهام‌بخش باشد . او می‌تواند با انرژی و پشتکار خود به دیگران انگیزه می‌دهد . دوست دارد با اشخاص خلاق و پر انرژی کار کند . برای افرادی مانند تیپ ENFP شروع کردن کار از تمام کردن آن اهمیت بیشتری دارد . وقتی درگیر پروژه خود می‌شود زمان و نیازهای جسمانی خود را فراموش می‌کند . این تیپ می‌تواند روی پای خود بایستد و فکر کند . در بسیاری از زمینه‌ها با استعداد است اما در کم کردن حیطه توجه خود با دشواری رو به رو می‌شود . او تحت تأثیر جزئیات کلافه می‌شود و ترجیح می‌دهد شخص دیگری به جزئیات رسیدگی کند .

## ارتباط با دیگران

او می‌تواند پیوسته در اندیشه محبت و دوستی با دیگران باشد . این موضوع برایش مهم است که دیگران در چه شرایطی قرار دارند . تیپ ENFP می‌تواند بلافاصله با دیگران روابط مؤثر برقرار کند . او می‌تواند کاری بکند که دیگران احساس کنند بی‌قید و شرط دوست داشتنی هستند . برای آزادی و استقلال بهای فراوان قائل است . دوست دارد احساسات خود را بیان کند . تیپ ENFP می‌خواهد خاص باشد و مترصد دریافت تأیید و تصدیق از کسانی است که برایش مهم می‌باشند . او می‌تواند جذاب و جلب کننده توجه دیگران باشد . با دیگران با گرمی و محبت برخورد می‌کند . می‌تواند به شدت با پشتکار ، مثبت و خوشبین باشد .

## اوقات فراغت

تیپ ENFP از اینکه داستان تعریف کند لذت می‌برد . دوست دارد در کانون توجه باشد و صحبت‌های معنادار بکند . دوست دارد در سمینارهای آموزش و کلاس‌هایی که اشخاص مختلف در آن شرکت می‌کنند حضور داشته باشد . برای او فعالیت‌های ساکت‌تر مانند کتاب خواندن ، نوشتن و پروژه‌های خلاق جملگی لذت‌بخش هستند ، اما دوست ندارد

این را به مدت طولانی انجام دهد . او دوست دارد زندگی فعال توأم با خودانگیزش داشته باشد و تجربه‌های جدید بکند .

#### پیشنهادهای توسعه فردی برای یک ENFP

- ۱- انرژی‌تان را با رفتن به جهات بیش از اندازه مختلف هدر ندهید .
- ۲- محدودیت‌های خود را بشناسید و آنها را بپذیرید .
- ۳- وقتی کاری را شروع می‌کنید تمام تلاش خود را به خرج دهید تا بتوانید آن را تمام کنید و بعد به سر وقت برنامه‌های جدید بروید .
- ۴- اجازه ندهید برنامه‌های اجتماعی مورد علاقه شما مانع از آن شوند که به کارهای کمتر خوشایند اما مهم پردازید .
- ۵- همواره حواستان باشد که تعهدی بدهید که عملی باشد .
- ۶- تمرین کنید و پروژه‌های بزرگ را به اجزاء کوچکتری تقسیم کنید و بعد همه تلاشتان را بکنید که کارتان انجام شود .
- ۷- وقتی روی پروژه‌ای کار می‌کنید به این توجه کنید که به چه چیزهایی نیاز دارید .
- ۸- برای خودتان کار کنید زیرا ممکن است فرد گرا و سرکش باشید .
- ۹- از درگیر شدن در روابط جدید خودداری ورزید .
- ۱۰- برای شناخت دیگران وقت صرف کنید .
- ۱۱- به این توجه کنید که با حرفتان روی دیگران چه تأثیری بر جای می‌گذارید .
- ۱۲- تا زمانی که از شما درخواست کمک نشده ، پیشنهاد کمک ندهید .
- ۱۳- به خلاقیت‌ها ، خوش‌بینی‌ها ، فرد گرایی ، پشتکار ، خودانگیزش ، ادراکی بودن ، کنجکاوی ، ابراز کننده بودن ، دوستانه بودن و سازگاری خود بها بدهید .

جهت اطلاعات بیشتر در مورد سایر رنگ ها [اینجا](#) کلیک کنید