



توسعه تعالی نوتریکا

راهکار جامع
توسعه فردی

نام کاربری: توسعه تعالی نوتریکا

نام آزمون: آزمون نئو

راهکار جامع
تعالی سازمانی

معرفی توسعه تعالی نوتریکا:

گروه توسعه تعالی نوتریکا با هدف توانمندسازی افراد و سازمان ها در حوزه های توسعه فردی و سرمایه انسانی، با رویکردهای نوین به ارائه ی خدمات می پردازد. در این راستا نوتریکا به افراد جهت شناخت توانمندی ها و استعدادهای فردی و به سازمان ها در راستای تعالی، راهکارهای نوین ۳۶۰ درجه سرمایه انسانی و رفتار سازمانی ارائه می نماید.

آزمون نئو که با نام (Big 5) هم شناخته می شود، نوعی خودسنجی ویژگی های شخصیتی است که در سالهای اخیر بسیار مورد توجه مدیریت منابع انسانی سازمان های بزرگ و کوچک قرار گرفته است. این مدل که با نام 5 BIG نیز مشهور است، 5 عامل اصلی که شامل 30 زیر عامل می باشد را در افراد مورد سنجش قرار می دهد. نام کامل این آزمون NEO - Personality Inventory - Revised است.

پنج عامل اصلی مورد سنجش در این آزمون عبارتند از:

۱. شاخص روان آزردهی (Neuroticism)

از جمله ابعاد گسترده شخصیت، مقایسه سازگاری، ثبات عاطفی فرد با ناسازگاری و عصبیت یا روان آزردهی است. داشتن احساسات منفی مانند غم، برانگیختگی، خشم، احساس گناه، احساس کلافگی دائمی، مبنای این شاخص را تشکیل می دهند. از آنجا که هیجان مخرب در سازگاری فرد و محیط تاثیر دارد، در زن و مردی که دارای نمره بالا در این شاخص باشند، احتمال بیشتری وجود دارد که دارای باورهای غیر منطقی باشند. قدرت کمتری در کنترل تکانه ها Impulses داشته باشند و میزان سازش ضعیف تری با دیگران و شرایط استرس زایی را نشان دهند.

۲. شاخص برون گرایی (Extraversion)

برون گراها افرادی اجتماعی هستند. این گونه افراد دوستدار دیگران بوده و تمایل به شرکت در اجتماعات و مهمانی دارند. در عمل قاطع، فعال و حراف یا اهل گفتگو هستند. هیجان و تحرک را دوست دارند و به موفقیت در آینده امیدوارند. در مقابل برون گرایان که به روشنی قابل توصیف هستند، درون گرایان را نمی توان به سادگی توصیف کرد. در برخی جوانب، درون گرایی رامی توان با نبود ویژگی های برون گرایی توصیف نمود. درون گرایان افرادی محافظه کار، مستقل و تکرو هستند. ولی به هیچ وجه تنبل، کند یا دوست نداشتنی نیستند. درون گرایان معمولاً خجالتی و تنها هستند. البته این مطلب به معنای آن نیست که اضطراب اجتماعی دارند. درون گرایان کنجکاو هستند و علاقه زیادی نیز به پژوهش دارند.

۳. شاخص گشودگی (Openness to Experience)

مقیاس گشودگی یا تجربه پذیری اگر بالا باشد، نشان می دهد که فرد زندگی سرشار از تجربه را دوست دارد و در باروری تجارب درونی و دنیای پیرامون کنجکاو است. این افراد طالب لذت بردن از نظریه های جدید و ارزش های غیرمتعارف هستند و در مقایسه با افراد بسته، احساسات مثبت و منفی فراوانی دارند. معمولاً این شاخص ارتباط مثبتی با هوش دارد و افراد دارای تحصیلات بالاتر در این شاخص نمره بیشتری کسب می کنند. مردان و زنان دارای نمرات پایین در این شاخص کسانی هستند که در رفتار، متعارف و در ظاهر، محافظه کار به نظر می رسند. این افراد موضوعات رایج را بهتر از موارد غیر مرسوم می پسندند.

۴. شاخص موافق بودن (Agreeableness)

فرد موافق، نوع دوست است. با دیگران احساس همدردی می‌کند و مشتاق کمک به آنها است و اعتقاد دارد که دیگران نیز با او همین رابطه را دارند. در مقابل شخص ناموافق یا مخالف، خود محور بوده و به قصد و نیت دیگران مظنون است و بیشتر از اینکه همکاری کند اهل رقابت است. به نظر می‌رسد که این شاخص به سمت جنبه‌های مثبت اجتماعی و سلامت روانی بیشتر سوق دارد. افراد موافق، محبوب‌تر از افراد مخالف هستند. با توجه به اینکه دفاع از حق فردی اولویت دارد، اما داشتن ویژگی موافق بودن همیشه خوب نیست. هیچ یک از دو قطب این شاخص دارای منزلت اجتماعی برتر نیستند. همچنین نمی‌توانیم بگوییم کدام گروه از کسانی که در قطب‌های این شاخص قرار می‌گیرند، سلامت روانی بهتری دارند. نمره پایین در این شاخص معمولاً با ویژگی‌های اختلال شخصیت، خودشیفته، ضد اجتماعی و پارانوئید همراه است. در حالی که نمره بالا با اختلال شخصیت وابسته همراهی دارد. (کاستا و مک کرا ۱۹۹۰).

۵. شاخص با وجدان بودن (Conscientiousness)

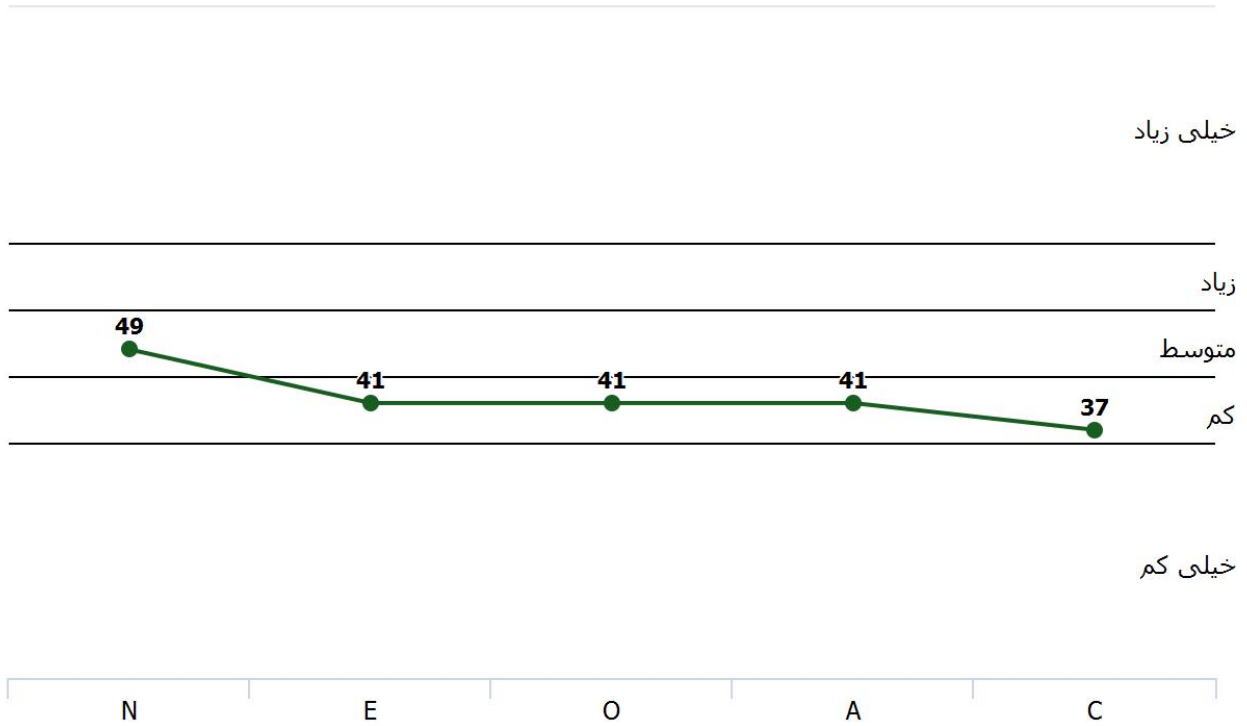
برخی این شاخص را تمایل به موفقیت نامیده‌اند. فرد با وجدان، دارای هدف و خواست‌های قوی و مشخص است. در جنبه‌های مثبت این شاخص، افراد دارای نمره‌های بالا در زمینه‌های حرفه‌ای و دانشگاهی افراد موفق هستند و در جنبه‌های منفی، نمره ی بالا همراه با ویژگی‌های ایرادگیری‌های کسل کننده، وسواس به پاکیزگی و یا فشار فوق العاده به خود در امور کاری و حرفه‌ای دیده می‌شود. افراد دارای نمره بالا در این شاخص افرادی دقیق، وسواسی، وقت شناس و قابل اعتماد هستند. افراد دارای نمره پایین را نباید افرادی فاقد پایبندی به اصول اخلاقی دانست، بلکه این افراد معمولاً دقت کافی را برای انجام کارها از خود نشان نمی‌دهند و در جهت رسیدن به اهداف خود نیز چندان اصراری ندارند و پیگیر نیستند.

اعتبار درازمدت تست NEO نیز مورد ارزیابی قرار گرفته است. یک مطالعه ۶ ساله روی مقیاس‌های O، E، N، ضریب‌های اعتبار مورد قبولی را نشان داده است. ضریب‌های اعتبار دو عامل C و A به فاصله ۳ ساله نیز توسط کاستا و مک‌کرا مناسب گزارش شده است. در یک مطالعه ۷ ساله از ارزیابی‌هایی که در آن کل تست به کار رفته بود، ضرایب اعتبار مورد قبول برای عوامل اصلی ۵ گانه در مردان و زنان به دست آمده است.

این آزمون در سال ۸۷ در ایران هنجاریابی شده است و تست و تایپ بر اساس میانگین‌ها و انحراف معیارهای جامعه ایرانی تحلیل این آزمون را ارائه داده است. برای شناخت چند بعدی، تست و تایپ توصیه می‌کند در کنار این آزمون، از تفسیر و تحلیل سایر آزمون‌های معتبر نیز استفاده نمایید.

نتایج آزمون شما

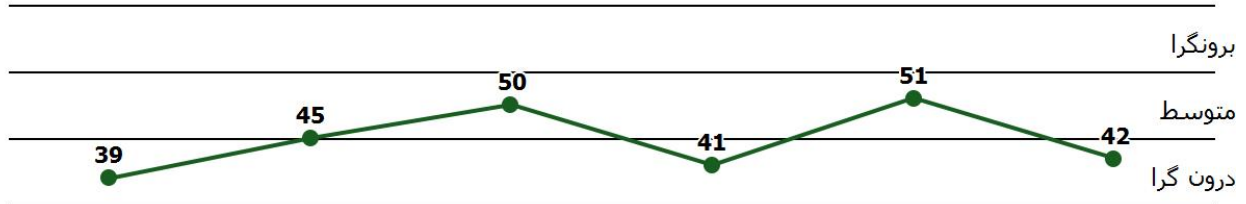
نمودار اصلی



| مقیاس | میزان | توضیحات |
|-------|-------------|--|
| N | روان نژندی | این فرد از لحاظ روان نژندی ناسالم ارزیابی می‌شود. |
| E | برون گرایی | این فرد در شاخص برون‌گرایی در سطح خیلی برون‌گرا ارزیابی می‌شود. |
| O | گشودگی | این فرد از لحاظ انعطاف پذیری در سطح کمی قرار دارد. |
| A | توافق | این فرد از نظر میزان توافق با دیگران در سطح نا مطلوبی قرار دارد. |
| C | وجدانی بودن | این فرد از نظر وجدانی بودن در سطح کمی قرار دارد. |

E

خیلی برونگرا



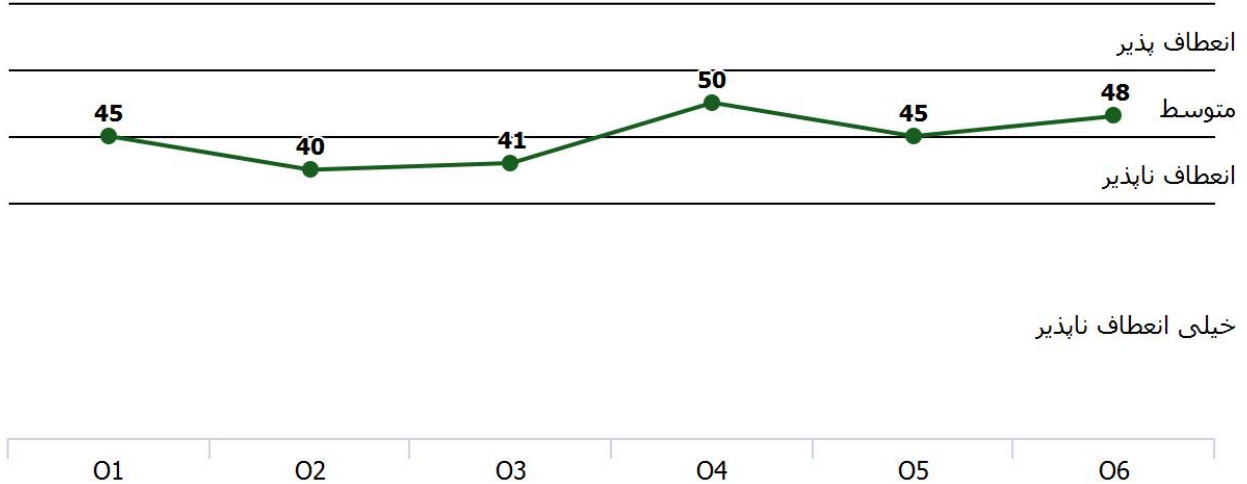
خیلی درون گرا



| مقیاس | میزان | توضیحات |
|-------|-------------|--|
| E1 | صمیمیت | این فرد رسمی نیست و دوست دارد با افراد ارتباط نزدیک داشته باشد. |
| E2 | جمع گرایی | این فرد از بودن با دیگران لذت می برد و در هنگام بودن در جمع احساس مسرت می کند. |
| E3 | قاطعیت | قاطعیت این فرد در سطح متوسطی قرار دارد. |
| E4 | فعالیت | این فرد دارای آهنگ سریع در فعالیتها نیست. زندگی آرامی دارد. |
| E5 | هیجان خواهی | این فرد معمولاً برای هیجان مشتاق است. |
| E6 | هیجان مثبت | این افراد دارای روحیه ای شاد و خوشبین نیست |

0

خیلی انعطاف پذیر

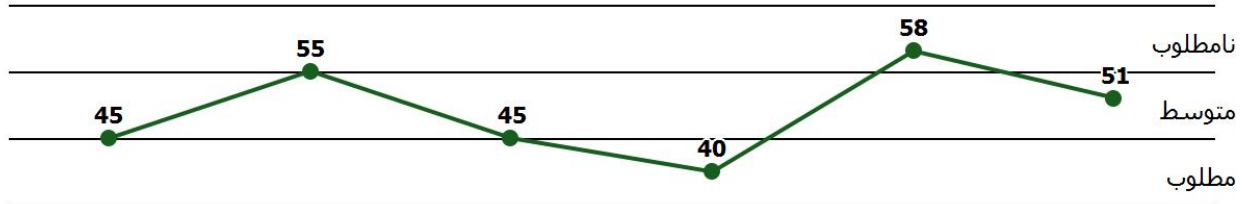


خیلی انعطاف ناپذیر

| مقیاس | میزان | توضیحات |
|-------|---------|--|
| 01 | تخیل | این فرد به طور متوسطی ذهنیت خود را تحت کنترل دارد و روی وظایف و کارهای خود متمرکز است. |
| 02 | هنر | این فرد دارای حس خاصی نسبت به هنر و زیبایی ندارد. |
| 03 | عواطف | فرد دارای قدرت متوسطی برای درک عواطف و هیجانات است. |
| 04 | کنش ها | این فرد در سطح متوسطی چیزهای جدید و متنوع را به موارد متعارف ترجیح می دهد. |
| 05 | نظرات | این فرد در سطح متوسطی مشتاق و علاقمند به داشتن ذهنیت باز و درک جنبه های نوین و احتمالاً نظرات غیرمتعارف است. |
| 06 | ارزش ها | این فرد در سطح متوسطی محافظه کار است. |

N

خیلی نامطلوب

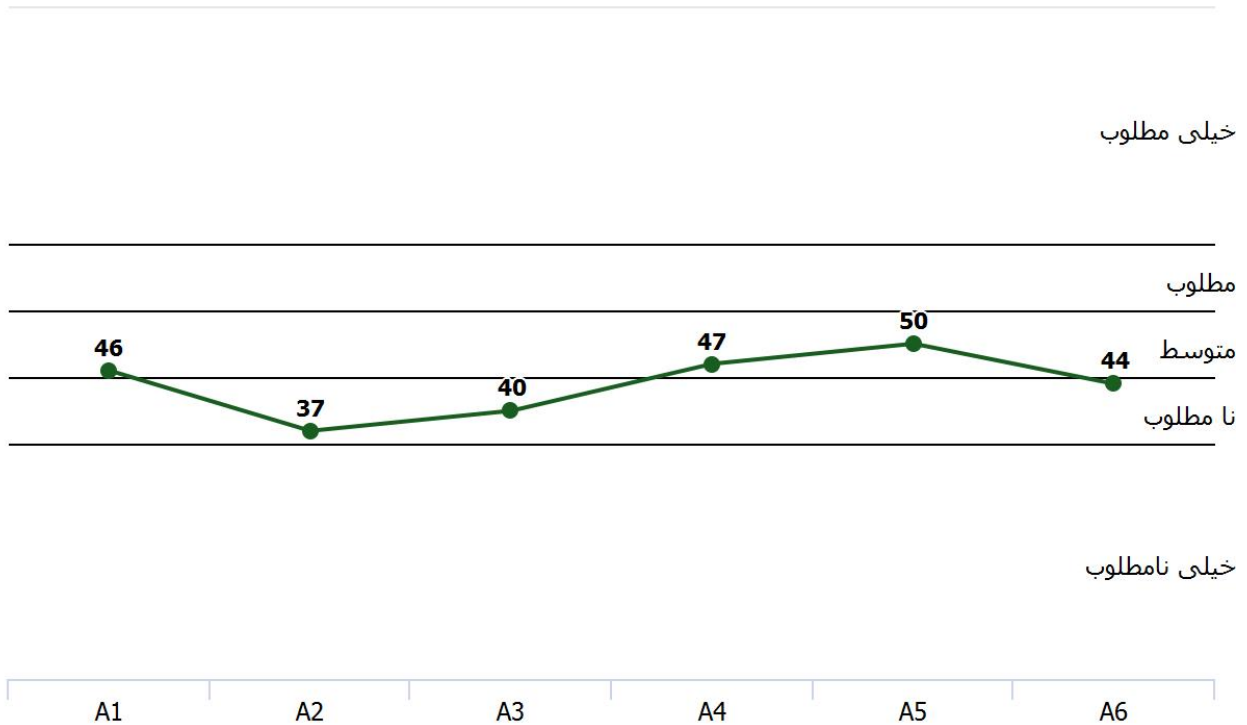


خیلی مطلوب

N1 N2 N3 N4 N5 N6

| توضیحات | میزان | مقیاس |
|--|-------------|-------|
| این فرد به طور متوسطی راحت و آرام است و گاهی نیز اگر امور مطابق خواسته او به پیش نرود ستیزه‌جویی میکند. | اضطراب | N۱ |
| این فرد راحت بوده اما ممکن است دچار احساس خشم شود. | خشم و کینه | N۲ |
| این فرد به طور متوسطی مستعد احساس گناه، غم، نومیدی و تنهایی باشد. | افسردگی | N۳ |
| این فرد در موقعیت‌های بین فردی راحت است. | احساس تقصیر | N۴ |
| این فرد عدم توانایی کنترل کشش‌ها و هوس‌ها، بر این فرض هستیم که در این مورد، میل و خواهش (برای مثال برای غذا، سیگار و تملک) چنان قوی می‌باشند که فرد نمی‌تواند در مقابل آن‌ها مقاومت نموده با این‌که می‌داند که پس از رفع میل، از کردار خود پشیمان خواهد شد | تکانش وری | N۵ |
| این فرد می‌تواند در مواجهه با موقعیت بغرنج در حد متوسطی می‌تواند خود را اداره نماید. | آسیب پذیری | N۶ |

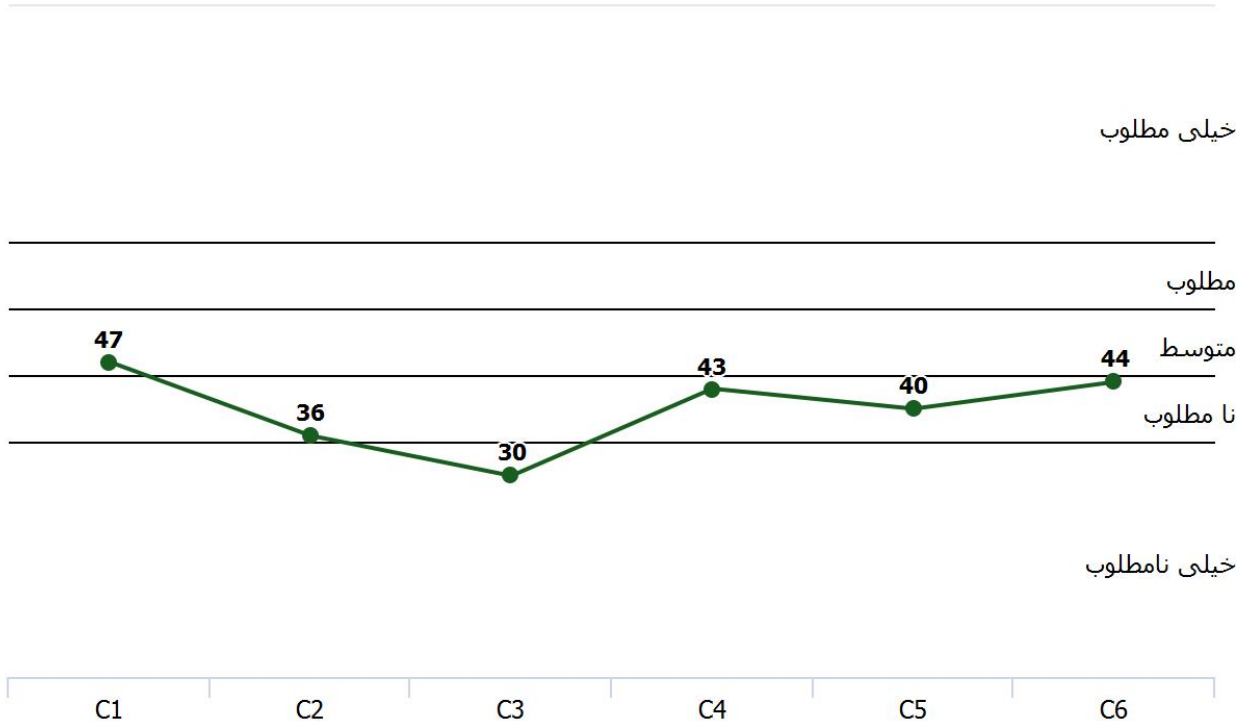
A



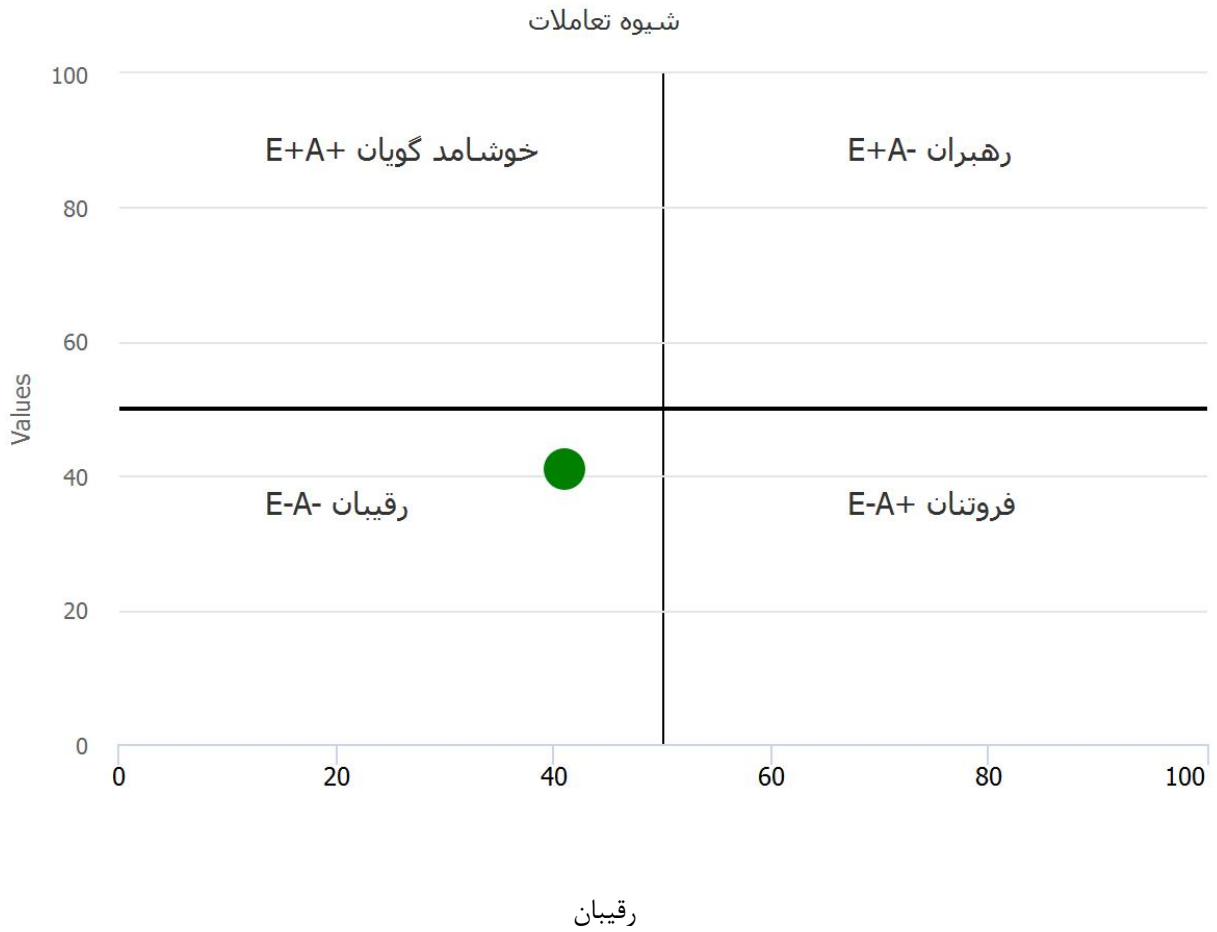
خیلی نامطلوب

| مقیاس | میزان | توضیحات |
|-------|------------|---|
| A1 | اعتماد | این فرد در سطح متوسطی قابل اعتماد و دارای حسن نیت است. |
| A2 | سادگی | این فرد خود را و دیگران را ساده و بی‌ریا نمی‌بیند. |
| A3 | نوع دوستی | این فرد ممکن است به منافع دیگران به نحو سخاوتمندانه اهمیت ندهد. |
| A4 | تبعیت | رفاقت و همکاری با دیگران برای این فرد در سطح متوسطی قرار دارد. |
| A5 | تواضع | این فرد از نظر تواضع در حد متوسط است. |
| A6 | درک دیگران | این فرد سرسخت‌تر از دیگران است و کمتر تحت تأثیر رحم و شفقت دست به بخشندگی می‌زند. این افراد خود را واقع بین و دارای تصمیمات منطقی بر اساس واقعیت‌های موجود می‌شناسند. |

C

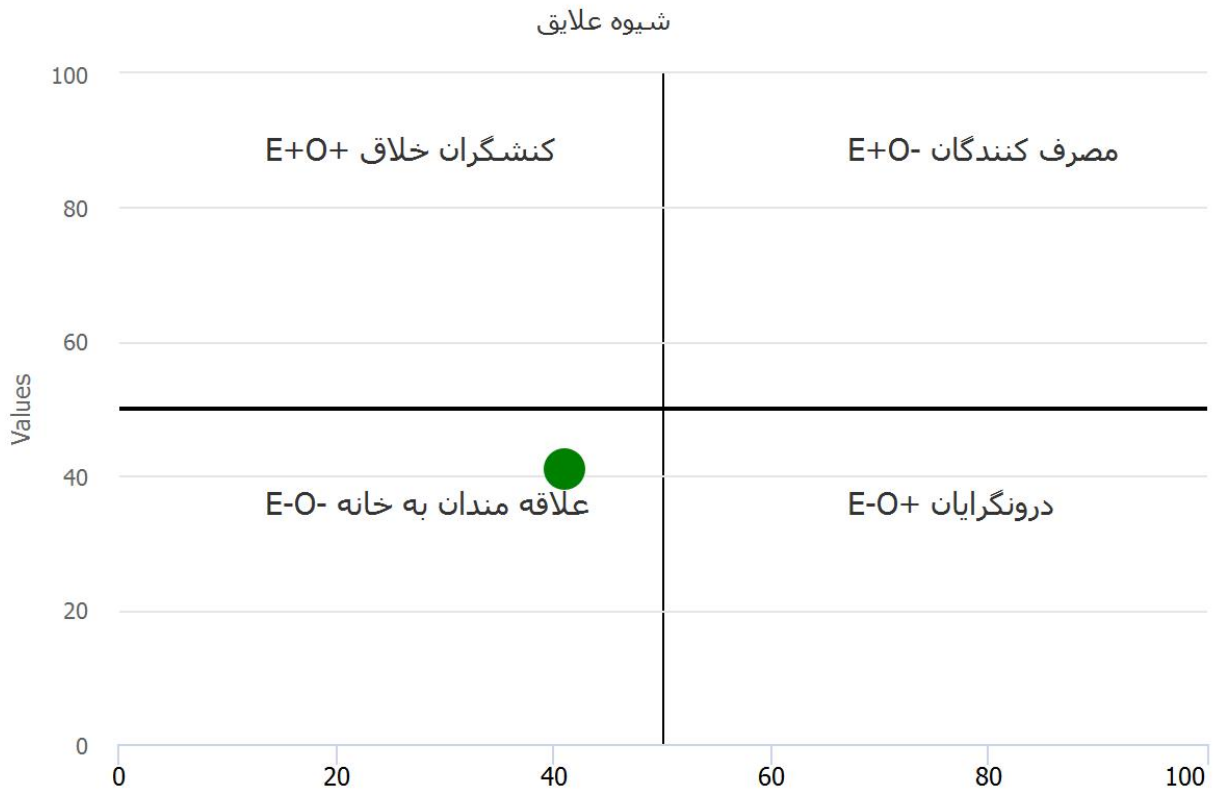


| مقیاس | میزان | توضیحات |
|-------|------------------|--|
| C1 | شایستگی | این فرد برای مواجهه با مسائل زندگی آمادگی متوسطی را دارد. |
| C2 | نظم | این فرد ممکن است تمیز، منظم و دارای سازماندهی مناسب رفتاری نباشد. |
| C3 | وظیفه شناسی | این فرد در سطح کمی به اصول اخلاقی خود پای بند است. |
| C4 | تلاش برای موفقیت | این فرد سطح توقعات کمی دارد و تلاش زیادی برای تحقق این سطح توقعات نمی کند. |
| C5 | نظم درونی | این فرد در شروع کارهای تعلل کرده یا امروز و فردا می کند و به آسانی ناامید شده و کار را متوقف می کند. |
| C6 | انعطاف پذیری | این فرد محتاط و انعطاف ناپذیر است. |



A-E-

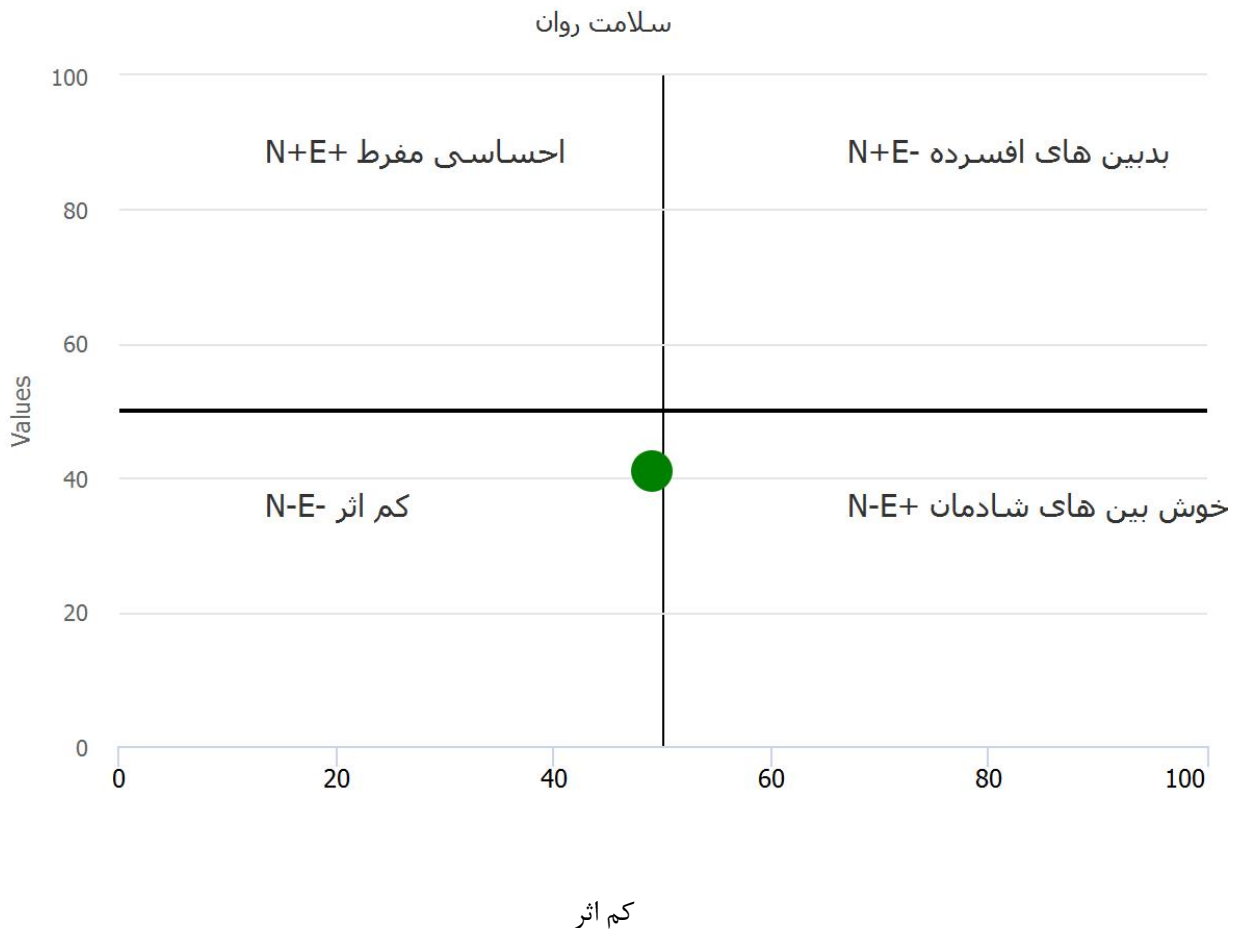
این افراد، تمایل دارند که دیگران را دشمن بالقوه خود فرض کنند. آنها محتاط و غیر صمیمی هستند و فاصله ها را حفظ می کنند. ایشان ترجیح می دهند که به روابط دوستانه احترام بگذارند و با رشک خلوت آنها را حفظ کنند. وقتی با آنها تعامل نمایید، بهتر است فاصله مورد نیاز آنها را حفظ کنید.



علاقه مندان به خانه

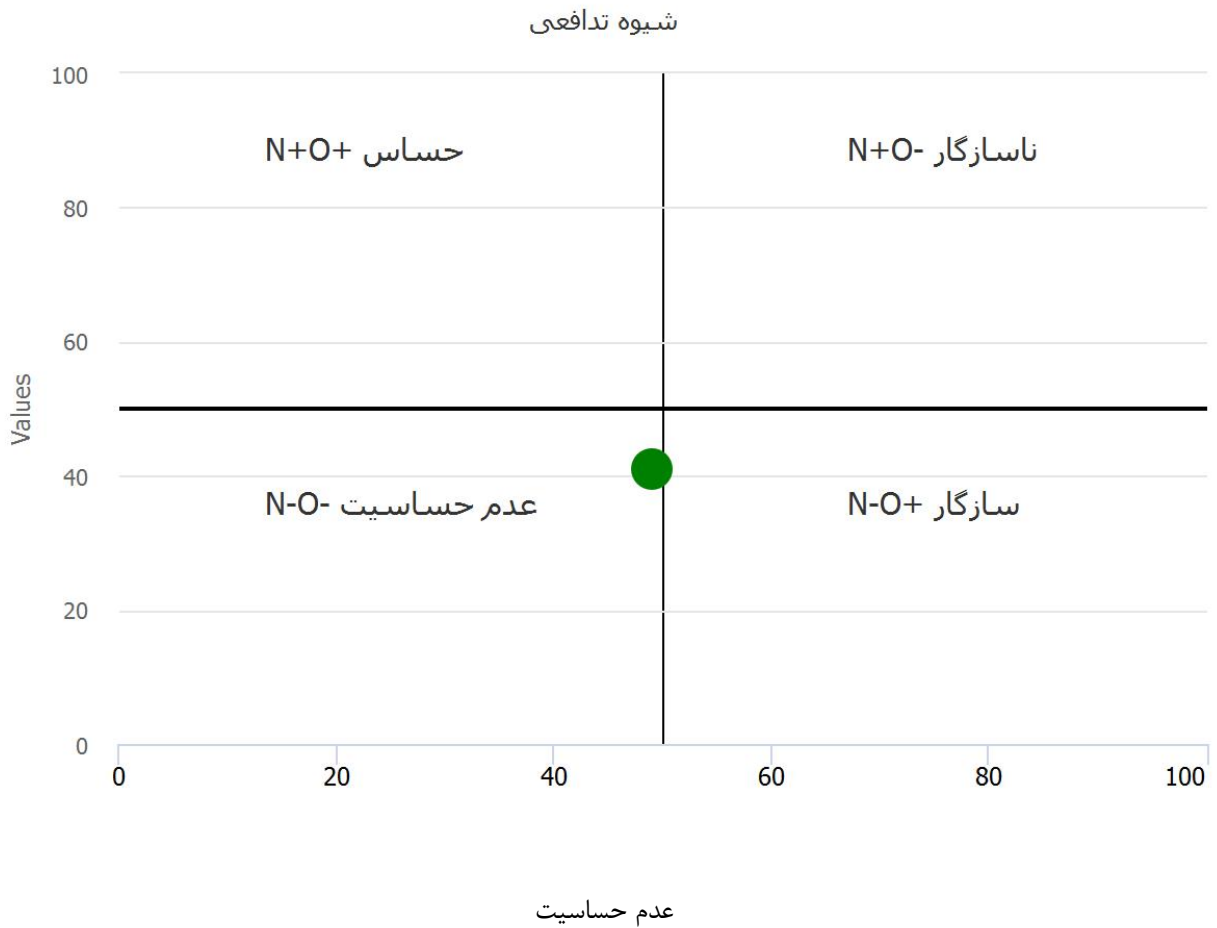
E-O-

علائق آنها متمرکز بر فعالیت‌هایی است که می‌توانند به تنهایی انجام دهند و یا با گروهی کوچک همراه باشند. آنان حادثه‌جو نیستند و تمبر یا سکه جمع می‌کنند، تلوزیون تماشا می‌کنند یا به باغ می‌روند. علائق شغلی آنها شامل کار مکانیکی یا خانگی می‌باشد. کسب و کار ممکن: کتابداری



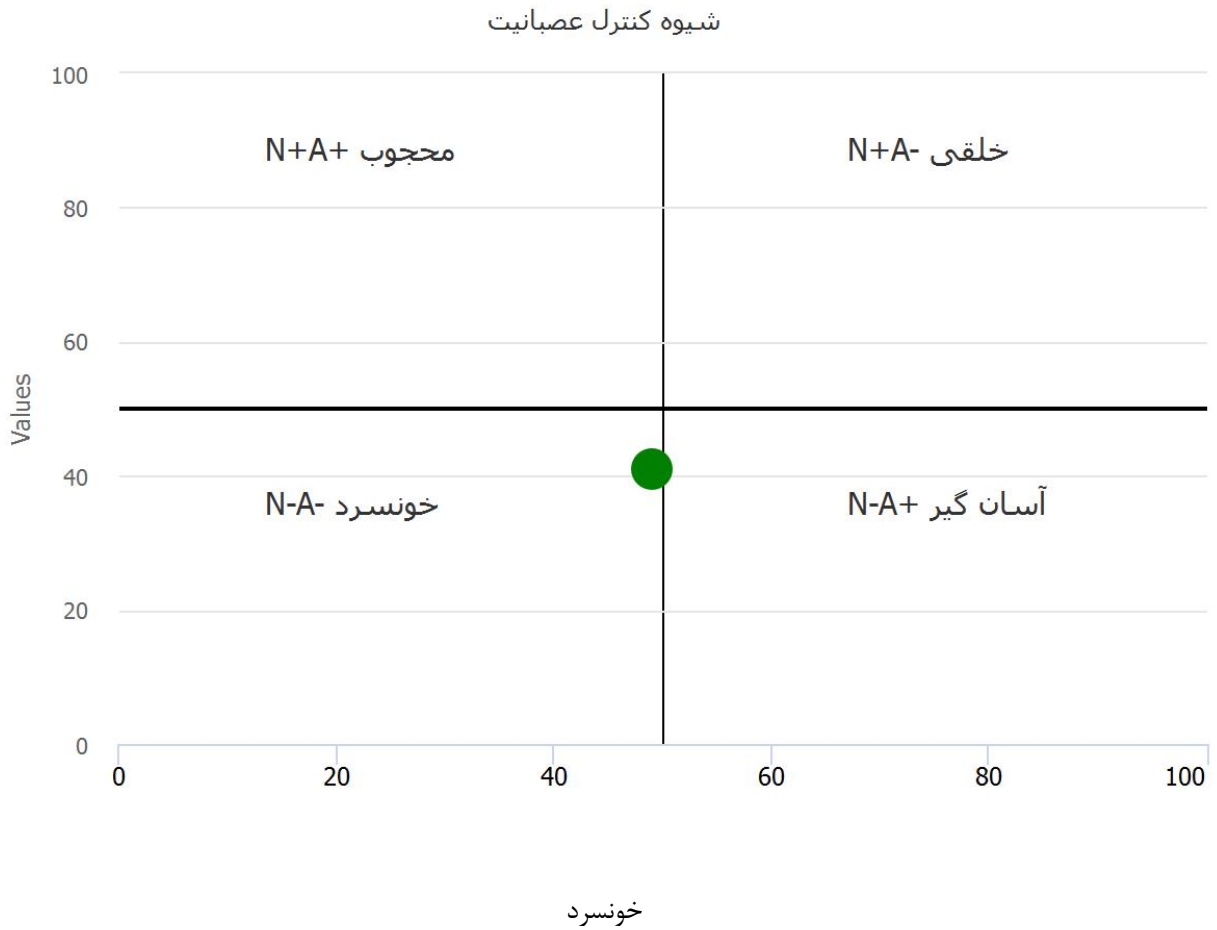
N-E-

تغییرات زندگی تأثیر خاصی بر این فرد ندارد، این فرد در مورد وقایع بزرگ و چالشی خوبشتندار و بیطرفانه عمل می کند. این فرد در ارتباطات بین فردی ممکن است دچار مشکل شود چون دیگران او را خونسرد می پندارند. احساس می کند زندگی آرام و یکنواخت است.



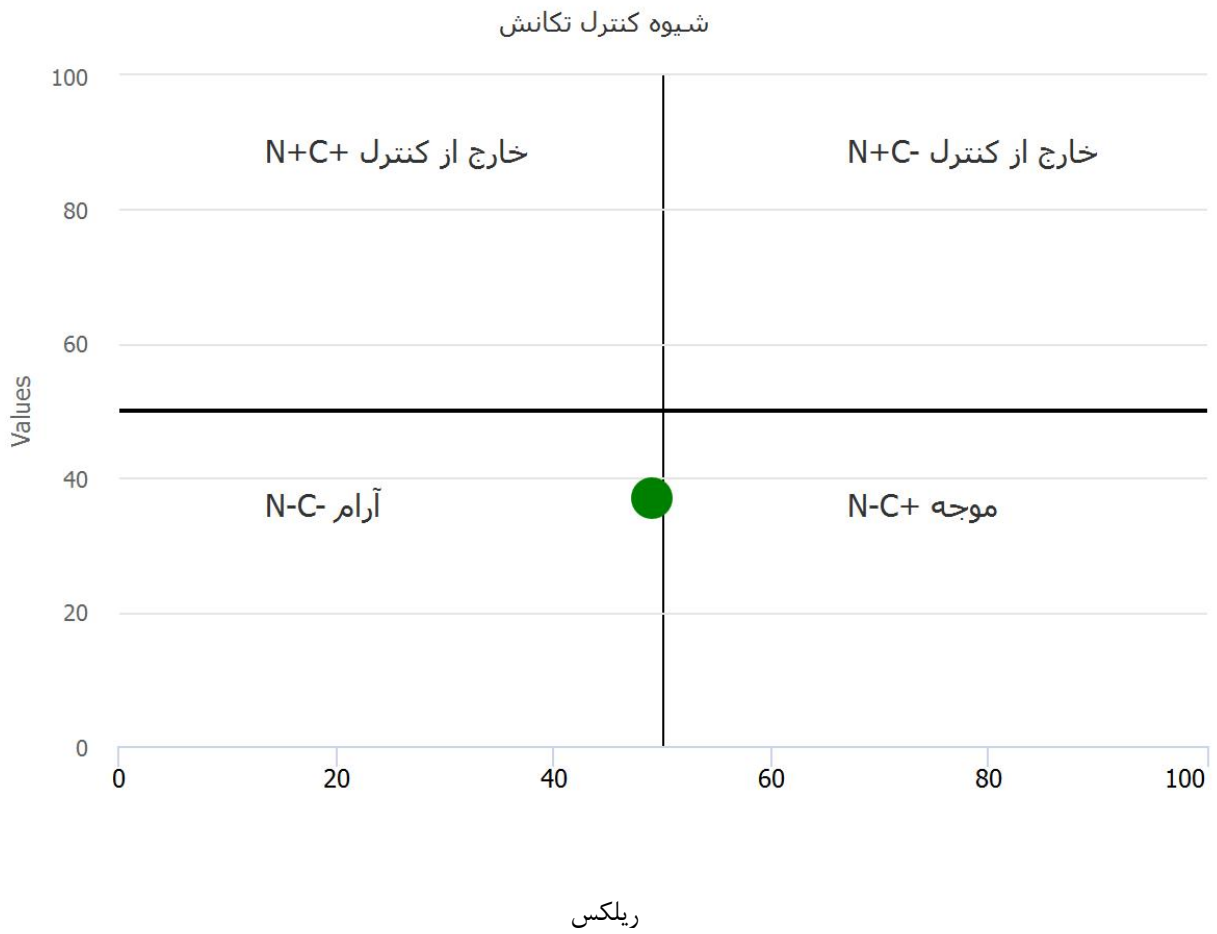
N-O-

این افراد به ندرت تحت تاثیر تأثیرات منفی قوی قرار می گیرند و وقتی با آن روبرو شوند، آن را کوچک می شمردند، آن‌ها در تهدید و ضرر باقی نمی ماندند و در عوض به سمت اقدام برای حل مسئله می روند یا به سادگی حواس خودشان را پرت می کنند. این افراد اعتقاد به تقدیر دارند.



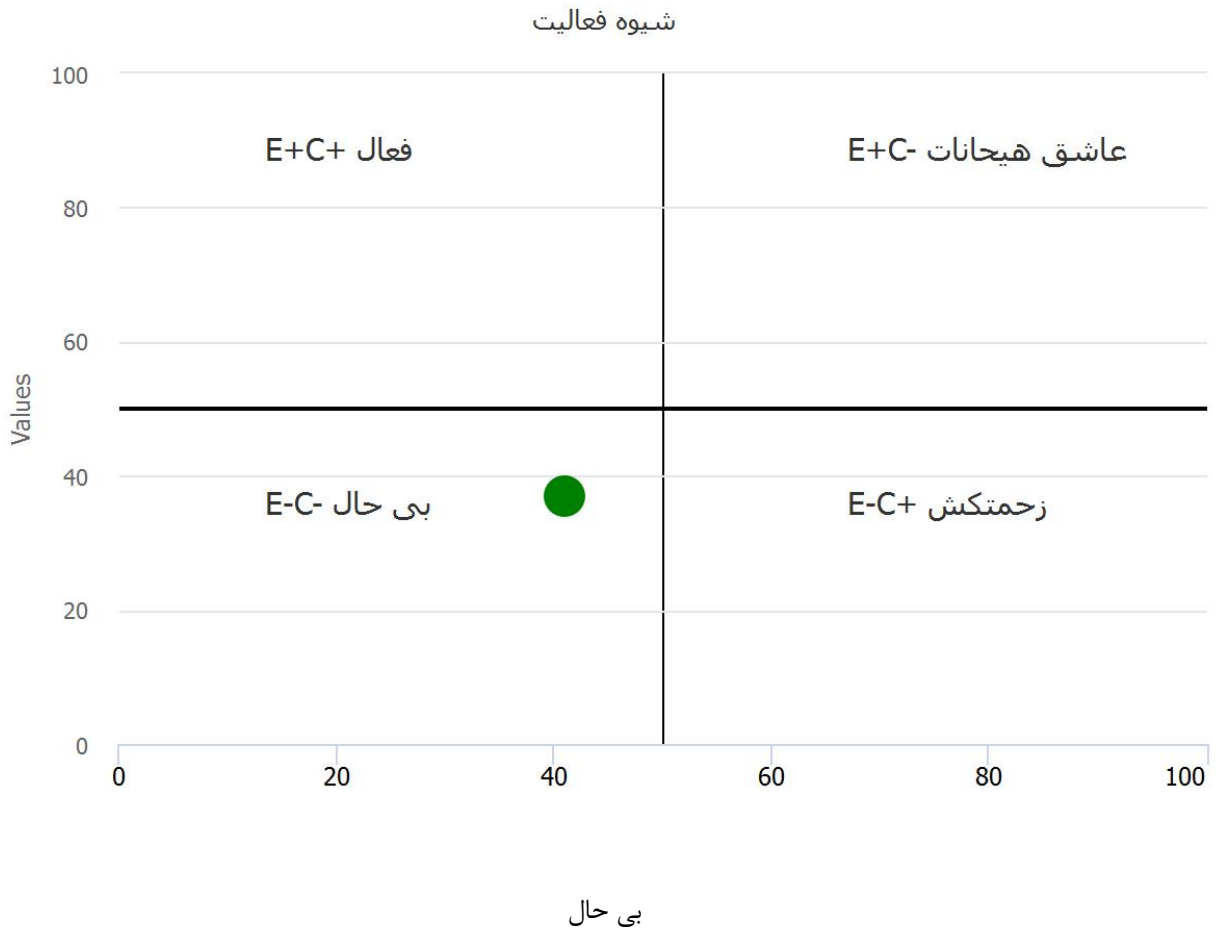
N-A-

این فرد اغلب عصبانی نمیشود و متعادل است. اغلب دلخور می شوند ولی درگیر عصبانیت نمی شوند. در عوض، با حساب و کتاب عمل می کند و در فرصت مقتضی کینه خود را نشان می دهد. ممکن است به دنبال کینه جویی باشد یا به طور رایج تر در سیاست های اداری با مهارت این کار را انجام دهد یا ارتباطات بین فردی انتفاعی داشته باشند.



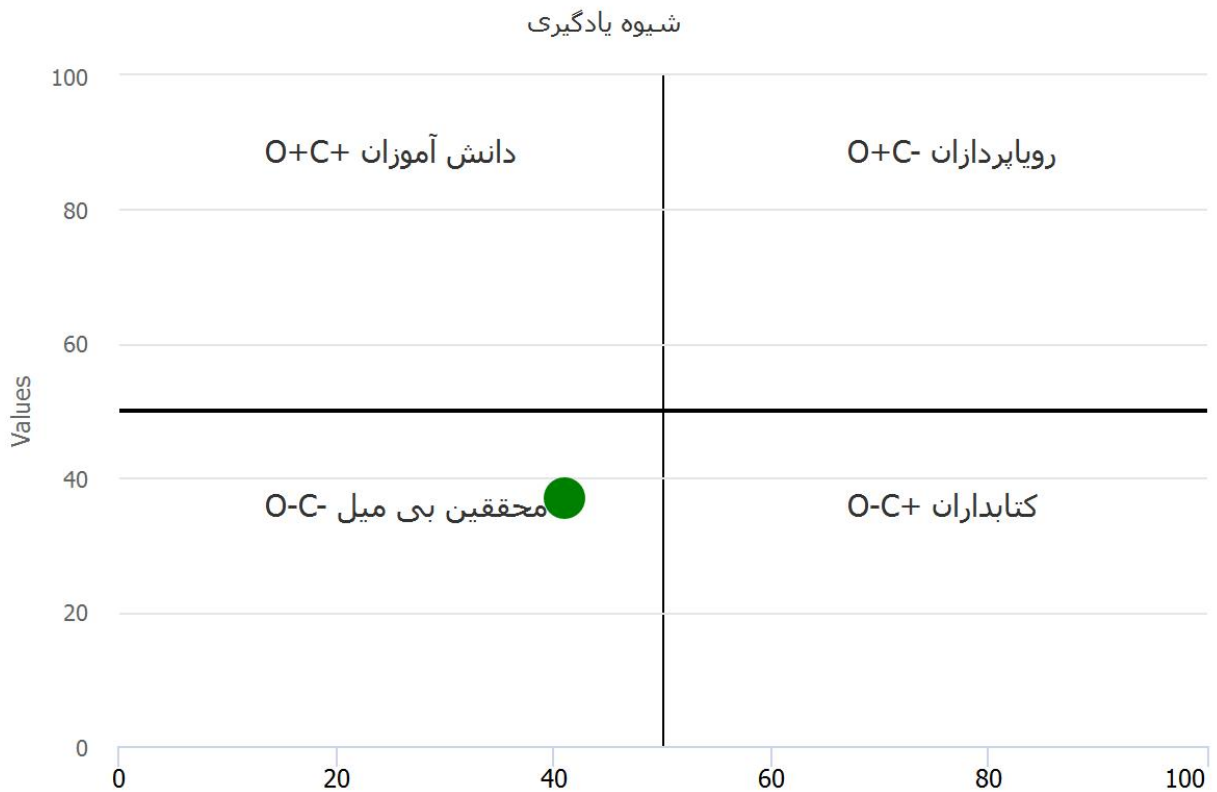
N-C-

این فرد نیاز کمی به کنترل خشونت رفتاری خود دارد. ساده ترین راه را انتخاب می کند و به طور کلی ناامید است، احتیاج به هدایت و راهنمایی بالایی دارد تا خود را برای پیگیری های موثر یا تلاش در میدان زندگی قرار دهد.



E-C-

این افراد بی ذوق هستند و طرح و اعداف کمی برای انگیزش آنها وجود دارد. آنان تمایل دارند که منفعل باشند و فقط به خواسته های مصرّ پاسخ دهند. آنها به ندرت فعالیتی را خود شروع می کنند و در بازیها و فعالیتهای گروهی خود را کنار می کشند.



محققین بی میل

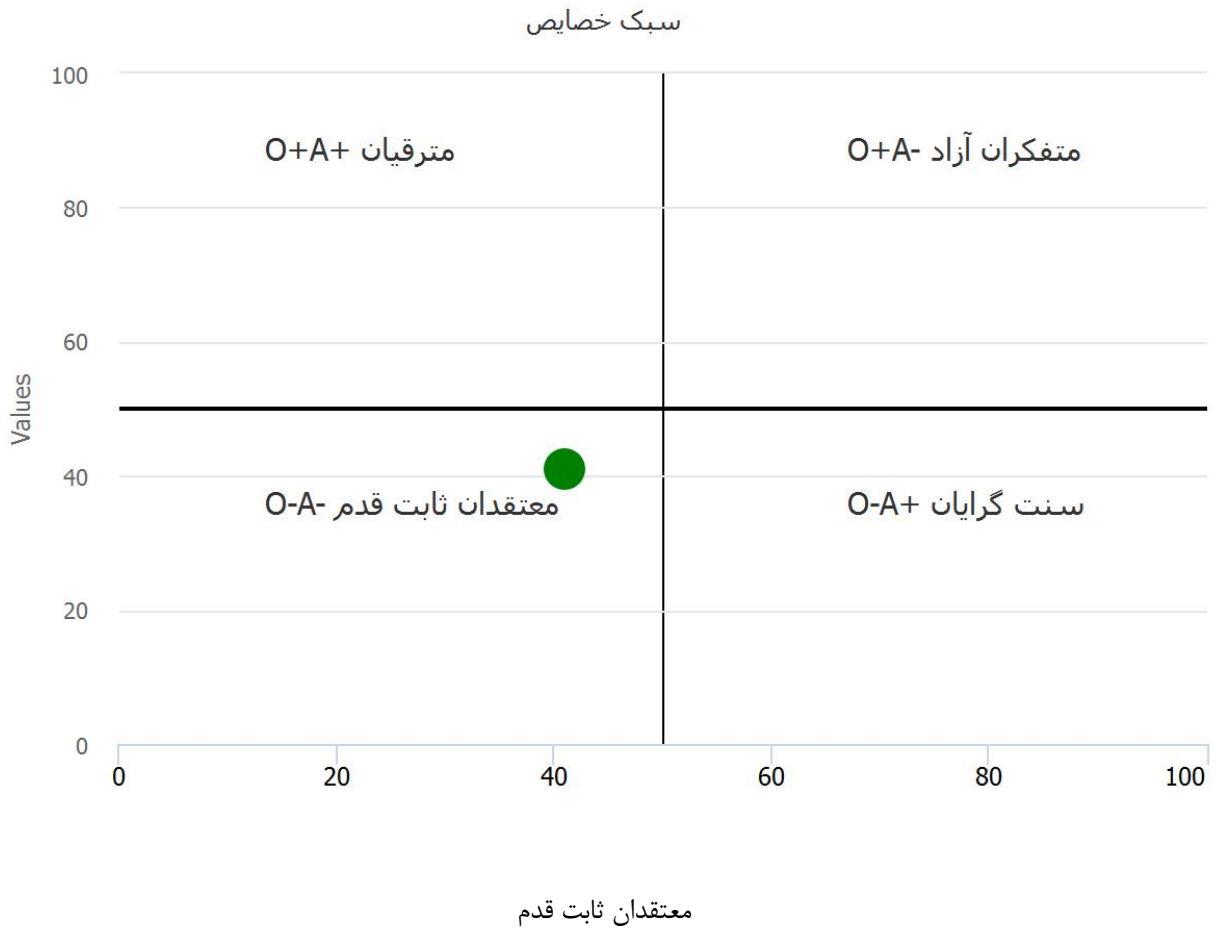
O-C-

حرفه های دانشگاهی و فکری جزء ترجیحات و نقاط قوت این افراد نیست. آنان نیاز به انگیزه خاص برای شروع یادگیری و فرورفتن در آن دارند. این افراد ممکن است نیاز داشته باشند که در تنظیم کارهای خود و یادآوری برنامه ها به ایشان کمک شود و در حفظ توجه خود مشکل داشته باشند.



A-C-

این افراد اغلب نگران لذت و آسایش خود هستند تا رفاه دیگران و تمایل دارند که کم آرزو باشند و عادات ناخوشایندی دارند که براحتی اصلاح نمی شود.



O-A-

این افراد اعتقادات قوی و تغییر ناپذیر در مورد اجتماع، سیاست و اخلاق فردی دارند. چون آنها طبیعت انسان را با شک زیاد می نگردند، از رویکرد محکم و نظم بالا در مورد موضوعات اجتماعی بهره می گیرند. آنان متوقعند که همه از قوانین آنها پیروی کنند.