

پرسشنامه استخراج مشخصات فردی بر اساس مدل DISC

دستورالعمل‌ها:

۱. محلی را به دلخواه انتخاب کنید (کار، خانه، دانشگاه و غیره) و سؤال‌های جدول زیر را متناسب با آن محیط پاسخ دهید.
۲. در هر خانه چهار عبارت آورده شده است که با دقت آنها را خوانده و حرف مقابل "بهترین توصیف" از شما را در ستون مربوطه مشخص کنید. دقت کنید که این صفت با توجه به محل انتخاب شده در مرحله قبل است.
۳. همین کار را برای "بدترین توصیف" از شما نیز در ستون مربوطه انجام دهید.
۴. در هر خانه فقط یک مورد برای "بهترین توصیف" و یک مورد برای "بدترین توصیف" انتخاب کنید.
۵. این پرسشنامه را در عرض ده دقیقه کامل کنید. سریع باشید ولی عجله نکنید.
۶. معمولاً اولین پاسخ درست‌ترین پاسخ است. پاسخ‌های ثانویه را اصلاح نکنید.

بدترین توصیف	بهترین توصیف		بدترین توصیف	بهترین توصیف	
N	I	با محبت، مهربان	I	I	معتاد، علاقه‌مند
C	N	ملایم، سازگار	C	C	اهل مدارا، محترم
D	D	مصمم، نتیجه‌گرا	D	N	شجاع، ماجراجو
N	S	راضی، خشنود	S	S	سازگار، پیرو
D	D	بی‌پروا، مستقل	D	D	نوآور، آرمانی
C	C	محافظه کار، محتاط	N	C	محافظه کار، محتاط
I	I	بی‌خیال، سر به هوا	I	N	اجتماعی، خوش مشرب
N	S	مهربان، صمیمی	S	S	اصلاح طلب، اهل مذاکره
N	C	با وجدان، برنامه‌ریز	C	N	دقیق، صریح
D	D	ترقی خواه	N	D	متمركز، هدفمند
I	I	متهور، بی‌پروا	S	N	علاقه‌مند به کار گروهی، تابع
S	S	قابل اعتماد، شنونده خوب	I	I	مشوق دیگران، انگیزاننده
I	I	قوانین خسته‌تان می‌کند، سلحشور	C	C	حساس، ناامید
D	N	قوانین را به چالش می‌کشید، شجاع	D	D	رد هرگونه مخالفت، حق به جانب
S	S	قوانین حس امنیت می‌دهد، قانونمند	S	S	از خود راضی، مخفی کردن احساسات
N	C	قوانین حس عدالت می‌دهد، عادل	I	N	پیش بردن حرف خود، خواهان دیده شدن
D	D	پاداش در مقابل دستاورد را دوست دارید	S	S	به دنبال تعادل، آرام
N	I	از گردهمایی اجتماعی لذت می‌برید	N	I	پر حرف، جذاب
C	N	ادامه تحصیل را مهم می‌دانید	C	N	منظم، قانونمند
S	S	در معرض خطر بودن بیزارید	D	D	بی‌پروا، با روحیه بالا
N	C	محتاط، محاسبه گر	N	C	نظام‌مند، مدیریت زمان خوب
S	N	ثابت قدم، دقیق در جزئیات	D	D	مضطرب، شتاب‌زده
I	N	اجتماعی، مشتاق	S	S	قابل اتکا، پشتکار
D	D	مسئولیت پذیر، صریح	I	I	احساسی، عجول
I	I	هیجانی، شاد	C	N	درگیر نکردن احساسات، محتاط
N	S	حامی، مدافع	I	I	غیر منطقی، تعهد غیر عملی
C	N	روشمند، دقیق	N	S	از خود راضی، مقاوم در برابر تغییر
D	D	رقابتی، استدلالی	D	N	رک و بی‌ملاحظه، آمرانه
N	C	دنبال حقایق هستید	C	C	تحلیلگر خوب
S	S	دنبال پیروی هستید	S	S	شنونده خوب
N	D	دنبال رهبری هستید	I	I	مشوق خوب
I	I	دنبال متقاعد کردن هستید	D	D	نماینده خوب

S	S	وفادار، متفکر	D	D	قدرتمند، سخت‌کوش
D	D	چالشی، پیشگام	I	N	خوشبین، جذاب
C	N	تحلیل‌گر، با نزاکت	S	N	همکاری با دیگران، کمک‌کننده
I	I	محبوب، متقاعد‌کننده	C	C	خیلی دقیق، صریح
S	S	سازگار، دوستانه	S	S	صبور، عجله نکردن برای خرید چیزی
I	N	پرتحرک، سرزنده	D	D	قاطع، تصمیم سریع برای خرید
D	D	نترس، شجاع	N	I	خودخواه، هزینه کردن برای خواسته‌ها
C	C	منظم، تطبیق‌پذیر	C	N	خوب‌بستن دار
D	N	موثر، تاثیرگذار	C	C	سفت و سخت، کمال‌گرا
N	I	از توجه و فرصت‌های جدید لذت می‌برد	I	N	پرهیز از یکنواختی و کارهای تکراری
S	S	اجتناب از درگیری، آرام	D	D	دوستار تغییر، اقدام برای تغییر
C	N	اصولی و دیپلماتیک	N	S	خوش‌مشرب، رفتار محبت‌آمیز
I	I	خلاق، منحصربه‌فرد	I	I	عجول، هیجانی
N	D	برنامه‌ریزی برای نتیجه، نتیجه‌گرا	N	C	حسابگر
S	N	قابل اعتماد، معتبر	D	D	مدعی، سلطه‌گر
N	C	با استانداردهای بالا، معیار‌گرا	S	N	غیر تهاجمی، قابل پیش‌بینی

امتیاز دهی

مرحله ۱

تعداد دفعاتی که هر کدام از حروف S, I, D, C را در ستون "بهترین توصیف" انتخاب کرده‌اید را شمرده و در خانه مربوطه در جدول زیر ثبت کنید.

مرحله ۲

تعداد دفعاتی که هر کدام از حروف S, I, D, C را در ستون "بدترین توصیف" انتخاب کرده‌اید را شمرده و در خانه مربوطه در جدول زیر ثبت کنید.

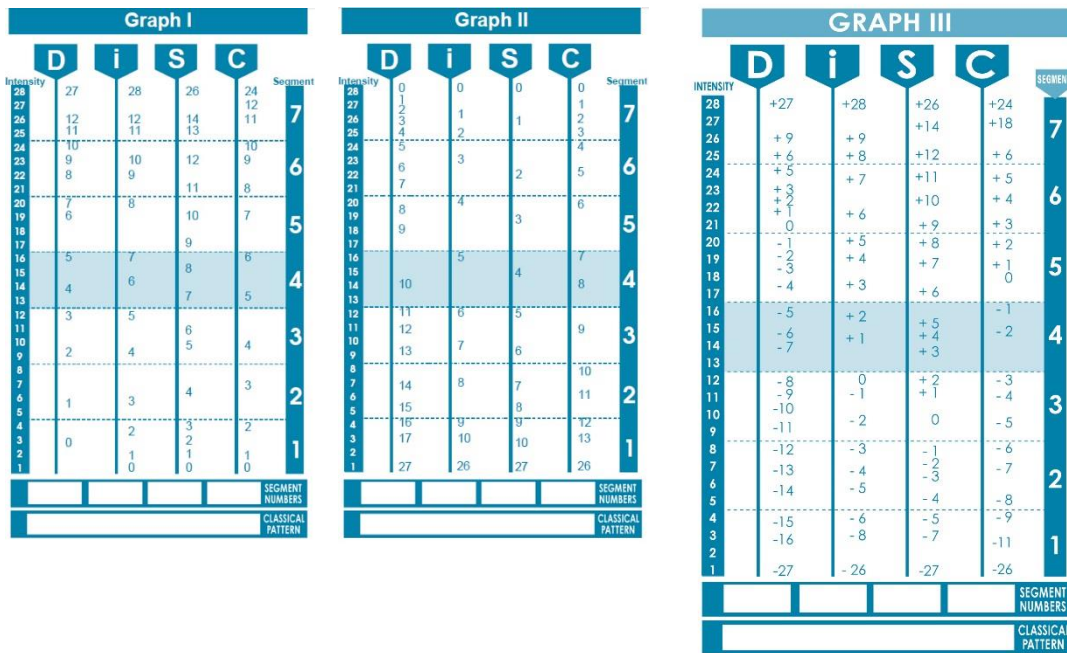
D	I	S	C	
				بهترین توصیف
				بدترین توصیف
				تفاضل

مرحله ۳

تفاضل ریاضی سطر اول و دوم را محاسبه و در سطر سوم درج نمایید.

مرحله ۴

به ازای هر سطر از جدول فوق یک گراف اختصاص داده می‌شود. گراف اول برای "بهترین توصیف"، گراف دوم برای "بدترین توصیف" و گراف سوم برای سطر "تفاضل" است.



در هر کدام از گراف‌ها اعداد متناسب با حروف S, I, D, C را یافته و با یک نقطه مشخص کنید. سپس این نقاط را در هر گراف به هم متصل کنید تا پروفایل شخصیتی شما به دست آید. در ضمیمه دوم یک مثال ارائه شده است.

مرحله ۴

بهترین راه برای استخراج ویژگی‌های شخصیتی هر فرد مقایسه پروفایل به دست آمده ایشان با پروفایل‌های استاندارد می‌باشد. در ضمیمه اول چند مرجع برای این کار ارائه شده است.

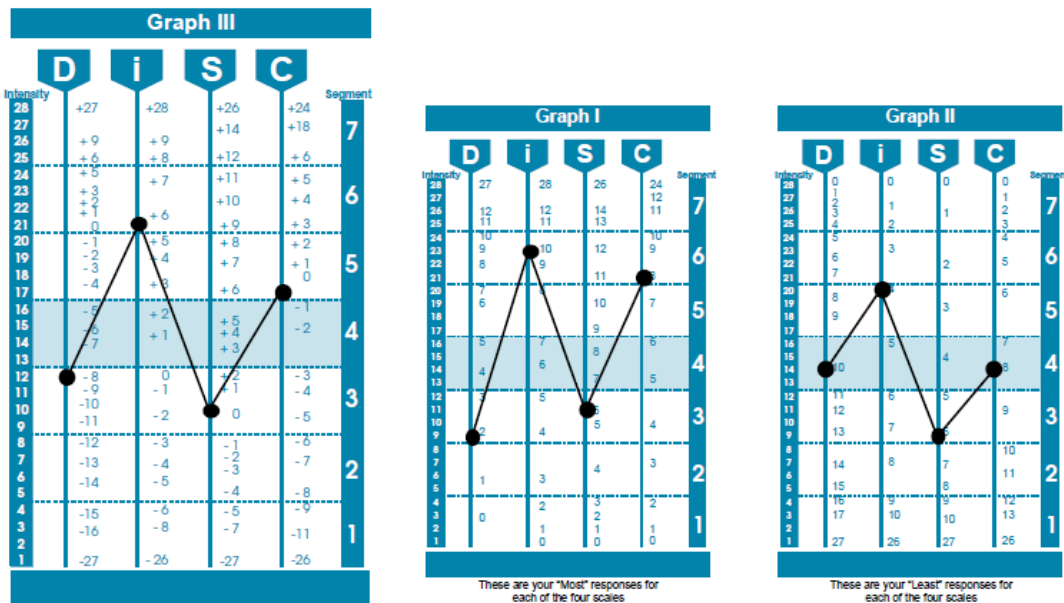
- گراف اول نشان دهنده شخصیت شما در محل کار است (Working Style). این پاسخی است که شما به محرک های محیط (کار، دانشگاه و ...) می دهید و می تواند متناسب با آن به شدت متغیر باشد. "موفقیت" تابع توانایی شما در درک شرایط محیط و انتطابق بهتر خود با نیازهای آن است. در مدل های دیگر این ویژگی را با EQ بیان می کنند.
- گراف دوم نشان دهنده شخصیت ذاتی شما است (Natural Style). یعنی نرم رفتاری که با آن به دنیا آمده اید. این پاسخی است که شما تحت فشار از خود بروز می دهید و کمترین احتمال تغییر را دارد.
- گراف سوم نشان دهنده شخصیت اجتماعی شما است (Public Style). این گراف مهمترین معیار برای شناخت شما بوده و خصوصیتی است که در رفتارهای روزانه و اجتماعی خود نشان می دهید. معمولاً اطرافیان شما را با این گراف توصیف می کنند.

ضمیمه اول

References:

- Classic-20-Plus-Profile.pdf
- DISC Classic Profile.docx

ضمیمه دوم



		D	i	S	C	N
TALLY BOX	MOST	2	10	6	8	2
	LEAST	10	4	6	8	0
	DIFFERENCE	-8	6	0	0	