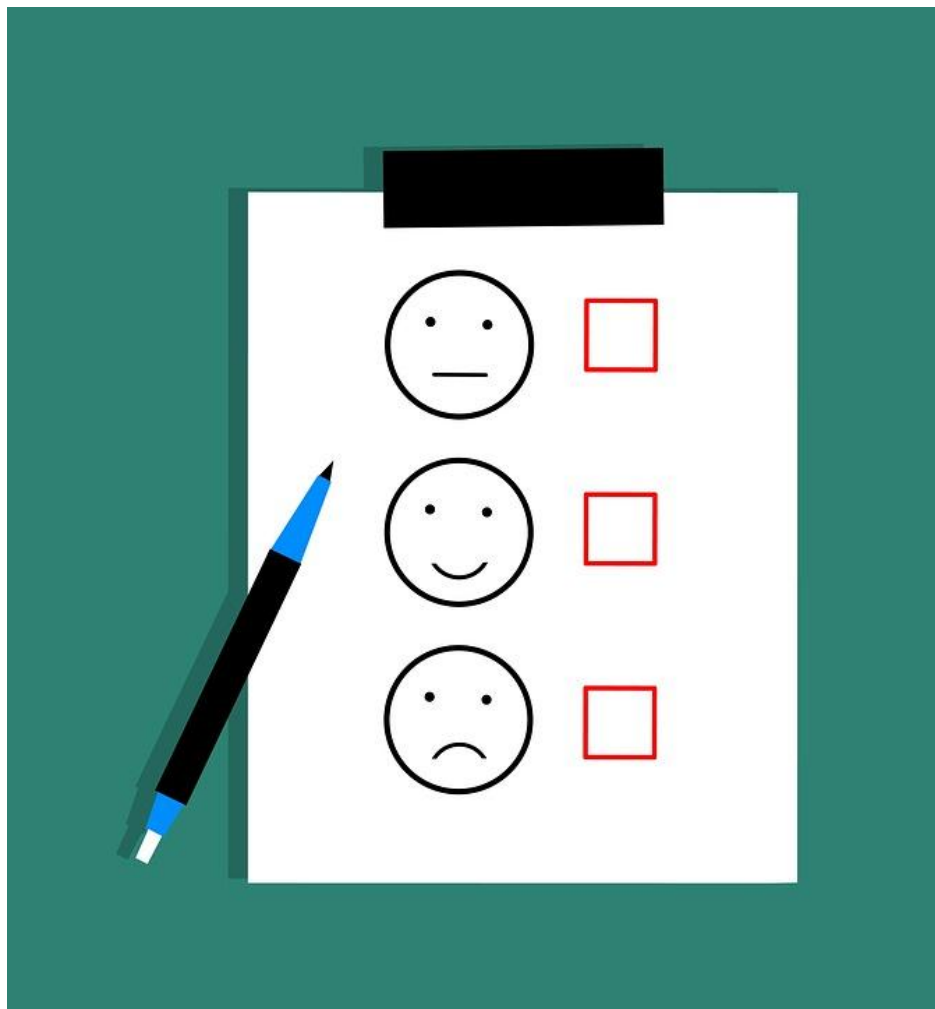


# پرسشنامه سنجش رضایت شغلی

سایت امین آرامش

[aminaramesh.ir](http://aminaramesh.ir)



این پرسشنامه کاملاً رایگان است و برای کمک به شما در جهت یافتن شغلی رضایت بخش طراحی شده است.

گذاشتن آن در اختیار دیگران، نه تنها مجاز، بلکه **واجب** است.

## در طول تاریخ عموماً افراد انتخاب‌های شغلی چندانی نداشته‌اند.

### کار محصول سرنوشت و نیاز بوده است تا انتخاب و آزادی.

این پرسشنامه رضایت شغلی شامل ده بند است که شما باید بسته به موافقت یا مخالفت‌تان با هر بند، عددی بین ۱ تا ۵ به آن نسبت بدهید.

عدد ۵ یعنی با آن جمله کاملاً موافقت و عدد ۱ یعنی کاملاً با آن مخالفت.

پیش از پرداختن به این پرسشنامه، لطفاً به این نکات توجه کنید:

- با خودتان صادق باشید. قرار نیست کسی غیر از شما نتیجه پرسشنامه میزان رضایت شغلی را بداند. خودتان را با جوابهای غیرواقعی گول نزنید.
- جملات را با دقت بخوانید. برای دادن نمره به هر جمله، شاید لازم باشد دقایقی تفکر کنید. شرایط واقعی شغل‌تان را در ذهنتان مجسم کنید و بعد عدد مربوط به هر مورد را ثبت کنید.
- روی برگه‌ای یا بر روی موبایل‌تان یا هر جای ممکن دیگر عدد مربوط به هر مورد را یادداشت کنید. به مجموع این اعداد نیاز خواهیم داشت.

## پرسشنامه سنجش رضایت شغلی

۱- معمولاً وقتی مشغول کارم هستم، آنچنان غرق در کار میشوم که گذر زمان را احساس نمیکنم.

(دقت کنید که از واژه معمولاً استفاده شده. حتی کسانی که بیشترین رضایت شغلی را هم دارند از تمامی لحظات شغلشان لذت نمی‌برند.)

۲- احساس میکنم شغلم میتواند کمک کند دنیا به جای بهتری برای زندگی تبدیل شود.

(اگر تا حالا به این مورد فکر نکرده‌اید، فکر کنم حالا وقتش رسیده که به آن توجه کنید.)

۳- از اینکه با شغلم میتوانم تغییری در زندگی یا کسب و کار دیگران ایجاد کنم، بسیار خوشحالم.

(این تغییر میتواند بسیار کوچک یا بسیار بزرگ باشد.)

۴- در شغلم از استعدادهایم به خوبی استفاده میکنم و اگر فرد دیگری که این استعدادها را نداشت مشغول این کار بود به اندازه من موفق نبود.

(تنها خود شما میدانید که در چه کارهایی استعداد بیشتری دارید.)

۵- اگر لازم باشد حاضرم بعضی از روزهای تعطیل را هم سر کار بروم.

(به عبارت **بعضی** توجه کنید، آیا اینقدر از کارتتان لذت می‌برید که حاضر باشید روزهای تعطیل هم به سر کار بروید؟)

۶- از درآمد شغلم راضیم.

(دخلم با خرجم میخواند؟ در نظر داشته باشید که آدمی که از پول بیشتر بدش بیاید، گونه بسیار نادری است! با توجه به این واقعیت به این بند نمره بدهید.)

۷- میتوانم با افتخار برای دیگران تعریف کنم که مشغول چه کاری هستم.

(آیا با هیجان از شغلانتان برای دیگران تعریف میکنید؟)

۸- در مجموع خوشحالم شرایط شغلی‌ام به نحوی است که در آن احساس آزادی میکنم.

(طبیعتاً هر شغلی بخشی از وقت ما را به خود اختصاص خواهد داد. با در نظر گرفتن این واقعیت به این بند نمره بدهید.)

۹- اگر تلاشم را بکنم، آینده خوبی در شغلم در انتظار من است.

(اگر تا حالا به آینده شغل کنونی‌تان فکر نکرده‌اید، لطفاً الان این کار را بکنید.)

۱۰- از روابطی که با سایر آدمها به واسطه شغلم دارم، راضیم.

(روابط با همکاران، مدیران، مشتریان و ...)

**برای نخستین بار در طول تاریخ، انسان فرصتی یافته تا کار خود را با سبک  
زندگی‌اش وفق دهد، نه سبک زندگی‌اش را با کار.  
از دست دادن این فرصت دیوانگی است.**

**چارلز هندی**

[aminamesh.ir](http://aminamesh.ir)

برای اطلاع از عوامل موثر بر رضایت شغلی و دریافت نتیجه پرسشنامه به لینک زیر مراجعه کنید:

**دریافت نتیجه پرسشنامه رضایت شغلی**

**فراموش نکنید که این فایل را در اختیار دیگران هم قرار دهید.**